

Παρασκευή 24 Απριλίου 2026

8:30 – 9:00			Προσέλευση - Εγγραφές		
ΩΡΕΣ		ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ -1-		Workshop	
9:00 – 10:30		Μ. Αμφιθέατρο <u>Τομέας Υγρού Στίβου</u> «Διαχείριση της Επιβάρυνσης και της Αποκατάστασης των Αθλητών Υγρού Στίβου για τη βελτίωση της απόδοσης στην προπόνηση και τον αγώνα»		- 09:00-11:00 - Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής «Το κατακόρυφο άλμα ως παράθυρο στη νευρομυϊκή-μηχανική λειτουργία των κάτω άκρων»	
10:30-11:00		Καφές			
ΩΡΕΣ		ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ -2-		Workshop	
11:00-12:30		Μ. Αμφιθέατρο <u>Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης</u> «Κόπωση-Υπερκόπωση-Τραυματισμοί»		- 11:15-13:15 - Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας «Από το εργαστήριο στο γήπεδο: Ψυχολογικές και νευρογνωστικές τεχνικές βελτίωσης και μεγιστοποίησης της απόδοσης»	
12:30-14:00		Διάλειμμα			
ΩΡΕΣ		Αίθουσα		-ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ - I	
14:00-15:00		Μ. Αμφιθέατρο		Επιστήμες της Άσκησης και της Υγείας - Διά βίου άσκηση	
		μ. Αμφιθέατρο		Αθλητική Επιστήμη & Απόδοση	
		Εργαστήριο ΑΒ		Επιστήμες της Άσκησης και της Υγείας - Διά βίου άσκηση	
		Αίθουσα 4		Ψυχολογία Αθλητισμού & Άσκησης - Κινητική Συμπεριφορά & Μάθηση-Ανάπτυξη	
		Αίθουσα 5		Αθλητική Επιστήμη & Απόδοση	
		Εργαστήριο ΑΨ		Κοινωνιολογία, Φιλοσοφία & Ιστορία ΦΑΑ	
15:00-15:15		Διάλειμμα			
ΩΡΕΣ		ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ -3-		Workshop	
15:15-16:45		Μ. Αμφιθέατρο <u>Τομέας Κλασικού Αθλητισμού</u> «Τεχνολογικές και προπονητικές εξελίξεις στον κλασικό αθλητισμό»		- 15:15-17:15 - Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας «Συμπεριληπτικές Πρακτικές στην Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα: Η περίπτωση των Colrbol και Water Skyball»	
16:45-17:30		Καφές			



ΩΡΕΣ	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ -4-	Workshop
17:30-19:00	<p>Μ. Αμφιθέατρο</p> <p>Τομέας Αθλοπαιδιών</p> <p>«Εφαρμοσμένη Αθλητική Επιστήμη: Διαχείριση της Προπονητικής Επιβάρυνσης και Στρατηγικές της Αποκατάστασης στα Ομαδικά Αθλήματα»</p>	<p>- 17:00-19:00 -</p> <p>Εργαστήριο Αθλητικής Παιδαγωγικής & Διδακτικής της ΦΑ</p> <p>«Παιδαγωγικά βιώσιμες διδακτικές πρακτικές στη σχολική Φυσική Αγωγή»</p>
		<p>- 17:00-19:00 -</p> <p>Εργαστήριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας</p> <p>«Μυοσκελετική αξιολόγηση και Λειτουργική απόδοση του κάτω άκρου»</p>

19:00-21:00

Τελετή ΕΝΑΡΞΗΣ

Χαιρετισμοί - Κήρυξη έναρξης εργασιών του Συνεδρίου

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ -1-Ομιλητής: **Paul Wylleman**, *Professor of Sport Psychology, Vrije Universiteit Brussel*Θέμα: **“Enotita ton antitheton: Reflections on the status of sport psychology”**

Απονομή τιμητικής διάκρισης στον Εθνικό Προπονητή Κολύμβησης κ. Π. Βελέντζα

Καλλιτεχνικό πρόγραμμα - Παραδοσιακοί Χοροί

(Ειδίκευση: Χορολογία- Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός)

Κοκτέιλ καλωσορισματος

Σάββατο 25 Απριλίου 2026

ΩΡΕΣ	Αίθουσα	ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ -II
09:00-10:00	Μ. Αμφιθέατρο	Επιστήμες της Άσκησης και της Υγείας - Διά βίου άσκηση
	μ. Αμφιθέατρο	Αθλητική Επιστήμη & Απόδοση
	Αίθουσα 4	Παιδαγωγική & Διδακτική ΦΑ - Ειδική ΦΑ & Προσαρμοσμένος Αθλητισμός
	Αίθουσα 5	Χορός: Επιστημονικές προσεγγίσεις
	Εργαστήριο ΑΨ	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού - Αθλητική τεχνολογία & Ψηφιακά εργαλεία
10:00-10:15	Διάλειμμα	
ΩΡΕΣ	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ -5-	Workshop
10:15-11:45	<p>Μ. Αμφιθέατρο</p> <p>Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών</p> <p>«Ψυχολογία - Φιλοσοφία - Κοινωνιολογία: Οι θεωρητικές πτυχές της ψυχολογικής προετοιμασίας των αθλητών»</p>	<p>- 10:15-12:15 -</p> <p>Αίθουσα Κολυμβητηρίου</p> <p>«Καταγραφή ύπνου αθλητών με δραστηριογράφο: Μέθοδος και ερμηνεία αποτελεσμάτων»</p>

		- 10:15-12:15 - Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης «Αξιολόγηση παραμέτρων μυϊκής δύναμης και εκρηκτικότητας κάτω άκρων με φορητά συστήματα μέτρησης: εφαρμογές στην προπονητική διαδικασία»
11:45-12:30	Καφές	
12:30-13:30	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ -2- Prof. Peter Krstrup , University of Southern Denmark “How to use sport science to improve public health and boost performance of elite team sport athletes”	
13:30-14:00	Διάλειμμα	
		Workshop
ΩΡΕΣ	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ -6-	
14:00 -15:30	Μ. Αμφιθέατρο Τομέας Γυμναστικής & Χορού «Χορός και Γυμναστική στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό: Από τη σύγχρονη επιστημονική γνώση στην πρακτική εφαρμογή»	- 13:30-15:30 - Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας «Γαλακτικό' και 'αναπνευστικό' αναερόβιο κατώφλι: Ομοιότητες και διαφορές. Ποιο επιλέγουμε?»
15:30-15:45	Διάλειμμα	
ΩΡΕΣ	Αίθουσα	=ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ -III
15:45-16:45	Μ. Αμφιθέατρο	Επιστήμες της Άσκησης και της Υγείας - Διά βίου άσκηση
	μ. Αμφιθέατρο	Αθλητική Επιστήμη & Απόδοση
	Αίθουσα 4	Ψυχολογία Αθλητισμού & Άσκησης - Κινητική Συμπεριφορά & Μάθηση-Ανάπτυξη
	Αίθουσα 5	Αθλητική Επιστήμη & Απόδοση
	Εργαστήριο ΑΨ	Χορός: Επιστημονικές προσεγγίσεις
16:45-17:00	Διάλειμμα	
17:00-17:30	Τελετή ΛΗΞΗΣ	
	Απολογισμός Συνεδρίου - Ευχαριστίες	