



«Το κατακόρυφο άλμα ως παράθυρο στη νευρομυϊκή-μηχανική λειτουργία των κάτω άκρων»

Εισηγητές

- *Ελισσάβετ Ρουσάνογλου*, Καθηγήτρια, Διευθύντρια Εργαστηρίου Αθλητικής Βιο-Μηχανικής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Ε.Κ.Π.Α.
- *Αντώνης Εκίζος*, Επίκουρος Καθηγητής Αθλητικής Βιο-Μηχανικής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Ε.Κ.Π.Α.

Υποστήριξη εργαστηριακών μετρήσεων:

Φανή Παντερή, Πωλίνα Φώσκολου (Διδακτορικές φοιτήτριες Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Ε.Κ.Π.Α.),
Μιχάλης Γρηγόρης, Δούκας Σουλάκης (Μεταπτυχιακοί φοιτητές Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Ε.Κ.Π.Α.).

Περίληψη

Στόχος του σεμιναρίου είναι η ανάλυση και ερμηνεία της δοκιμασίας του κατακόρυφου άλματος (Jump Performance Analytics) μία από τις εδραιωμένες δοκιμασίες αξιολόγησης της νευρομυϊκής – μηχανικής λειτουργίας των κάτω άκρων, τόσο για ανίχνευση ικανότητας για υψηλή απόδοση, όσο και ως κριτήριο λήψης απόφασης για επιστροφή στην αθλητική δράση μετά από κάκωση.

Από τη Θεωρία στην πράξη: Κέντρα αξιολόγησης αθλητών υψηλού επιπέδου.

- Olympic Center of Berlin, Γερμανία (**Nikolai Böhlke**, Coordinator of Performance).
- Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών, Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών-ΟΑΚΑ, Ελλάδα (**Αναλίνα Εμμανουήλ**, Διδάκτορας Αθλητικής Βιο-Μηχανικής, Υπεύθυνη Τμήματος Βιο-Μηχανικής).

Οι συμμετέχοντες στο σεμινάριο:

- Θα συμμετέχουν σε συλλογή – ανάλυση δεδομένων.
- Θα γνωρίσουν τις διαφορές μεταξύ μεθόδων αξιολόγησης του κατακόρυφου άλματος και τα πλεονεκτήματα-περιορισμούς κάθε μεθόδου.
- Θα εξοικειωθούν με βασικά πρωτόκολλα μέτρησης (CMJ, SJ, DJ), την τυποποίησή τους και τη διαγνωστική τους αξία.
- Θα αναγνωρίσουν τις βασικές μεταβλητές ερμηνείας των αποτελεσμάτων με βάση τεκμηριωμένες αρχές και τιμές αναφοράς

Χώρος Διεξαγωγής: [Εργαστήριο Αθλητικής Βιο-Μηχανικής ΣΕΦΑΑ](#)

Αριθμός συμμετεχόντων: 25 άτομα