



## 8<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ

<https://tefaa-congress26.eventsadmin.com>

24 - 25  
Απριλίου

2026

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

*«Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός:  
Από τη Θεωρία στη Δημιουργική Πρακτική»*



Τμήμα Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

## Πρόγραμμα Συνεδρίου



## Χαιρετισμός Κοσμήτορα

---

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι, φοιτητές και φοιτήτριες,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζω στο 8ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης με τίτλο «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός: Από τη Θεωρία στη Δημιουργική Πρακτική», το οποίο πραγματοποιείται στις 24 και 25 Απριλίου 2026 στις εγκαταστάσεις του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Το συνέδριό μας αποτελεί έναν σταθερό θεσμό επιστημονικής επικοινωνίας όπου η έρευνα και η εμπειρία συναντούν την καινοτομία και η θεωρητική σκέψη μετασχηματίζεται σε δημιουργική πράξη. Στο επίκεντρο βρίσκεται η βαθιά μας πεποίθηση ότι η Φυσική Αγωγή, η Άσκηση και ο Αθλητισμός αποτελούν θεμελιώδεις πυλώνες για μια κοινωνία υγιή, ενεργή και προσανατολισμένη στην πρόοδο. Το κεντρικό θέμα του Συνεδρίου, η διεπιστημονική προσέγγιση της άσκησης, αναδεικνύει τη δυναμική σύμπραξη διαφορετικών επιστημονικών πεδίων: της προπονητικής, της βιολογίας της άσκησης, της κινήσιολογίας, της ψυχολογίας, των κοινωνικών και ανθρωπιστικών επιστημών. Η σύγχρονη πραγματικότητα απαιτεί από όλους μας να υπερβούμε τα στενά όρια των επιμέρους ειδικοτήτων και να αναζητήσουμε νέες συνθέσεις, νέες γέφυρες, νέες μορφές συνεργασίας που θα εμπλουτίσουν την επιστημονική μας σκέψη και θα ενισχύσουν την πρακτική μας αποτελεσματικότητα.

Σε μια εποχή όπου οι κοινωνίες δοκιμάζονται από ανισότητες, συγκρούσεις και προκλήσεις που αφορούν την υγεία, την ευημερία και την κοινωνική συνοχή, η επιστήμη της άσκησης αποκτά έναν ακόμη πιο ουσιαστικό ρόλο. Η κίνηση του ανθρώπινου σώματος είναι πράξη ελευθερίας, έκφρασης και δημιουργίας. Είναι ένας παγκόσμιος κώδικας επικοινωνίας που ενώνει τους ανθρώπους πέρα από σύνορα, γλώσσες και πολιτισμούς. Μέσα από την άσκηση και τον αθλητισμό καλλιεργούνται αξίες, όπως η ειρήνη, η αλληλεγγύη, ο σεβασμός, η συνεργασία - αξίες που σήμερα είναι πιο αναγκαίες από ποτέ.

Το Συνέδριο στοχεύει στη σύνδεση της θεωρίας με την πράξη, στην προώθηση της επιστημονικής γνώσης και της έρευνας αλλά και στη διάχυση καλών πρακτικών που μπορούν να μεταμορφώσουν την καθημερινότητα των πολιτών, των μαθητών, των αθλητών και των επαγγελματιών του χώρου. Η παρουσία πανεπιστημιακών, ερευνητών, εκπαιδευτικών, προπονητών και επαγγελματιών δημιουργεί ένα γόνιμο περιβάλλον ανταλλαγής ιδεών, εμπειριών και προοπτικών.

Θέλω να εκφράσω τις θερμές μου ευχαριστίες προς όλους όσους συνέβαλαν στην οργάνωση του Συνεδρίου: τα μέλη της οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής, τους εισηγητές, τους συνεργάτες και φυσικά τους φοιτητές μας, που αποτελούν την κινητήρια δύναμη της ακαδημαϊκής μας κοινότητας.

Σας προσκαλώ να συμμετάσχετε ενεργά στις εργασίες του Συνεδρίου, να προκαλέσετε γόνιμες επιστημονικές συζητήσεις, να ανταλλάξετε ιδέες, να αλληλοεπιδράσετε με τους συνέδρους και τους ομιλητές. Ας αξιοποιήσουμε αυτή τη συνάντηση ως εφαλτήριο για την παραγωγή νέας γνώσης, για τη διάδοση της ιδέας της κίνησης ως τρόπου ζωής και για την ενίσχυση μιας κοινωνίας που προάγει την υγεία, την ευεξία και την ανθρώπινη ανάπτυξη.

Σας εύχομαι ένα δημιουργικό και παραγωγικό συνέδριο.

Καθηγητής Γεράσιμος Τερζής

Κοσμήτορας της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

## Χαιρετισμός Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής

---

Αγαπητοί και αγαπητές συνάδελφοι, φοιτητές και φοιτήτριες,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στο 8<sup>ο</sup> Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, που διοργανώνεται από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Πρόκειται για έναν σημαντικό επιστημονικό θεσμό που φιλοδοξεί να αποτελέσει τόπο γόνιμου διαλόγου, ανταλλαγής γνώσεων και εμπειριών, καθώς και ανάδειξης καινοτόμων προσεγγίσεων και καλών πρακτικών της αθλητικής επιστήμης στην εκπαίδευση, τον αγωνιστικό αθλητισμό και στην άσκηση για όλους.

Το Συνέδριο πραγματοποιείται σε μια εποχή αλλαγών και προκλήσεων όπου η ανάγκη για ουσιαστική εκπαίδευση και προετοιμασία των μελλοντικών επιστημόνων καθίσταται ιδιαίτερα σημαντική. Τόσο το κεντρικό θέμα όσο και οι επιμέρους θεματικές, υπογραμμίζουν τον πολυδιάστατο χαρακτήρα της Αθλητικής Επιστήμης, αναδεικνύοντας τη ζωτική σύνδεση της θεωρίας και της έρευνας με την πρακτική εφαρμογή – στο σχολείο, στον αθλητικό σύλλογο ή και στο γυμναστήριο.

Στο Συνέδριο δίνεται βήμα σε καλές πρακτικές από όλες τις πτυχές της Αθλητικής Επιστήμης που συνδέουν τη θεωρία, την έρευνα και τη μελέτη με την πρακτική εφαρμογή.

Σας ευχαριστούμε θερμά που ανταποκριθήκατε στην πρόσκλησή μας να παρουσιάσουμε και να συζητήσουμε όλοι μαζί -μέλη ΔΕΠ, εκπαιδευτικοί φυσικής αγωγής, προπονητές, υποψήφιοι διδάκτορες, μεταπτυχιακοί και προπτυχιακοί φοιτητές- σχετικά με τις ανάγκες, τις δυσκολίες και τις δυνατότητες των μαθητών, αθλητών και απλών ασκουμένων, συμβάλλοντας στην ολόπλευρη εξέλιξη και προσαρμογή των παιδιών και των αθλητών, και στην προστασία της σωματικής και ψυχικής υγείας των ασκουμένων.

Η διοργάνωση ενός συνεδρίου δεν μπορεί παρά να είναι αποτέλεσμα συλλογικής προσπάθειας ομάδων που μοιράζονται κοινούς στόχους και οράματα όπως άλλωστε είναι και η πράξη στην εκπαιδευτική και αθλητική καθημερινότητα.

Ευχαριστούμε θερμά τους προσκεκλημένους ομιλητές, τα μέλη της Επιστημονικής Επιτροπής για την αξιολόγηση των εργασιών, τις Ειδικεύσεις Χορολογίας: Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού και Αθλητικής Διοίκησης, αλλά και την ομάδα εθελοντών φοιτητών και φοιτητριών για την πολύτιμη συνδρομή τους σε κάθε πρακτική πτυχή της υλοποίησης του Συνεδρίου.

Αγαπητοί, αγαπητές συνάδελφοι, αγαπητοί, αγαπητές μας φοιτητές και φοιτήτριες, εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής του 8<sup>ου</sup> Συνεδρίου Αθλητικής Επιστήμης, σας καλωσορίζω με χαρά και εύχομαι η συμμετοχή σας στο Συνέδριο να συμβάλλει στην επαγγελματική και προσωπική σας εξέλιξη.

Αν. Καθηγητής Κωνσταντίνος Σωτηρόπουλος  
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής



## Επιτροπές

### Οργανωτική Επιτροπή

**Πρόεδρος:** Κώστας Σωτηρόπουλος, Αν. Καθηγητής

Βενετσάνου Φωτεινή, Καθηγήτρια  
Μπογδάνης Γρηγόρης, Καθηγητής  
Παραδείσης Γεώργιος, Καθηγητής  
Ζαχαράκης Εμμανουήλ, Καθηγητής  
Πασχάλης Βασίλειος, Αν. Καθηγητής  
Αρσωνιάδης Γαβριήλ, Επικ. Καθηγητής  
Δημόπουλος Κωνσταντίνος, Επικ. Καθηγητής  
Δρίκος Σωτήριος, Επικ. Καθηγητής  
Εκίζος Αντώνιος, Επικ. Καθηγητής  
Μανασής Βασίλειος, Επικ. Καθηγητής

Γιαννάκη Σωτηρία, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Γκορτσιά Ευγενία, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Θαμνόπουλος Ιωάννης, Ε.Ε.Π.  
Καρφής Βασίλης, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Ντόμαλη Σταυρούλα, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Τσούκος Αθανάσιος, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Ασωνίτου Αικατερίνη, Μέλος Ε.ΔΙ.Π.  
Κόσσυβα Ειρήνη, Μέλος Ε.ΔΙ.Π.  
Κτιστάκης Ιωάννης, Μέλος Ε.ΔΙ.Π.  
Χαρίτου Σοφία, Μέλος Ε.ΔΙ.Π.

### Επιστημονική Επιτροπή

**Πρόεδρος:** Μαρία Ψυχουντάκη, Καθηγήτρια

Τερζής Γ., Καθηγητής, Κοσμήτορας της ΣΕΦΑΑ  
Αυθίνος Ιωάννης, Καθηγητής  
Βενετσάνου Φωτεινή, Καθηγήτρια  
Ζαχαράκης Εμμανουήλ, Καθηγητής  
Ζαχαρόγιαννης Ηλίας, Καθηγητής  
Κοσκολου Μαρία, Καθηγήτρια  
Κουτσούμπα Μαρία, Καθηγήτρια  
Μανδαλίδης Δημήτριος, Καθηγητής  
Μπαρζούκα Καρολίνα, Καθηγήτρια  
Μπογδάνης Γρηγόρης, Καθηγητής  
Νούτσος Κωνσταντίνος, Καθηγητής  
Ντάλλας Γεώργιος, Καθηγητής  
Παραδείσης Γεώργιος, Καθηγητής  
Πατσαντάρας Νικόλαος, Καθηγητής  
Ρουσάνογλου Ελισάβετ, Καθηγήτρια  
Σκορδίλης Εμμανουήλ, Καθηγητής  
Σμυρνιώτου Αθανασία, Καθηγήτρια  
Τουμπέκης Ανάργυρος, Καθηγητής  
Τσολάκης Χαρίλαος, Καθηγητής  
Γκίτσος Ιωάννης, Καθηγητής  
Δανιά Ασπασία, Αν. Καθηγήτρια  
Δόντη Ολύβια, Αν. Καθηγήτρια  
Θεοδώρου Απόστολος, Αν. Καθηγητής  
Καραμπάτσος Γεώργιος, Αν. Καθηγητής  
Κωστόπουλος Νικόλαος, Αν. Καθηγητής  
Μουρατίδης Αθανάσιος, Αν. Καθηγητής  
Μποτώνης Πέτρος, Αν. Καθηγητής  
Πασχάλης Βασίλειος, Αν. Καθηγητής  
Σταύρου Νεκτάριος, Αν. Καθηγητής  
Φιλιππίδου Ελένη, Αν. Καθηγήτρια  
Αδαμάκης Μανώλης, Επικ. Καθηγητής  
Αρδονιάδης Γαβριήλ, Επικ. Καθηγητής  
Γιαννακόπουλος Χρήστος, Επικ. Καθηγητής

Δημόπουλος Κωνσταντίνος, Επικ. Καθηγητής  
Δρίκος Σωτήριος, Επικ. Καθηγητής  
Εκίζος Αντώνιος, Επικ. Καθηγητής  
Κεραμιδάς Μιχαήλ, Επικ. Καθηγητής  
Μανασής Βασίλειος, Επικ. Καθηγητής  
Μαράκη Μαρία, Επικ. Καθηγήτρια  
Μελετάκος Παναγιώτης, Επικ. Καθηγητής  
Παρασκευόπουλος Ελευθέριος, Επικ. Καθηγητής  
Σουλγής Αθανάσιος, Επικ. Καθηγητής  
Τάμπαλης Κωνσταντίνος, Επικ. Καθηγητής  
Γρίβας Νικόλαος, Λέκτορας  
Αγρότου Στέλλα, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Αρμένης Ηλίας, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Γιαννάκη Σωτηρία, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Γκορτσιά Ευγενία, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Δόντη Αναστασία, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Δούκα Αγγελική, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Θαμνόπουλος Ιωάννης, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Θωμάκος Πιέρρος, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Καρφής Βασίλειος, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Κατσίκας Χρήστος, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Μάλλιου Βασιλική, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Μπεκρής Ευάγγελος, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Νικολαΐδου Μαρία Ελισάβετ, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Νικολόπουλος Αλέξανδρος, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Ντόμαλη Σταυρούλα, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Σιώκου Ευαγγελία, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Τσούκος Αθανάσιος, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Ασωνίτου Αικατερίνη, Μέλος Ε.Ε.Π.  
Κτιστάκης Ιωάννης, Μέλος Ε.ΔΙ.Π.  
Κόσσυβα Ειρήνη, Μέλος Ε.ΔΙ.Π.  
Χαρίτου Σοφία, Μέλος Ε.ΔΙ.Π.

## Ομάδα εθελοντών/τριών

### Προπτυχιακοί φοιτητές

Αεράκης Μύρων	Μυστιδης Σωτήριος
Ακαρέπη Βασιλική	Ντάλλας Αθανάσιος
Αλεξανδράκης Ηλίας	Παπαδόπουλος Αριστοτέλης
Αλεξόπουλος Γεώργιος	Παπαδοπούλου Ραφαηλία
Ανδρεαδάκης Σταμάτης	Παπαϊωάννου Δημήτριος
Ανδριώτη Ελένη	Παπασίνος Γεώργιος-Ραφαήλ
Απέργης Νικόλαος	Παπίρης Άγγελος
Αργυρόπουλος Δημήτρης	Παταργιάς Χρήστος
Βάγιας Χρήστος	Παταργιάς Χρήστος
Βάλβης Ιωάννης	Πατούλης Παναγιώτης
Βούκαλη Λουίζα	Πουλάκης Αντώνης
Γελαδής Ορφέας	Πούλιου Λευκοθέα - Πηνελόπη
Ευαγγέλου Κλειώ	Ρούσου Κλεοπάτρα
Ιωαννίδη Μαρία	Σαϊνίδης Στέφανος
Κανιώρης Ευάγγελος	Σαραντόπουλος Σαράντος
Κοκκίνη Γαβριέλα	Σαρδέλης Παρασκευάς
Κολεύρης Κωνσταντίνος	Σκαλτσώνης Απόστολος
Κομιώτης Χριστόδουλος	Σπηλιόπουλος Γεώργιος
Κοντογονή Βασιλική	Σταυρίδης Άγγελος
Κουσανάς Ηλίας	Σφηνιάς Κωνσταντίνος
Κουφής Θωμάς	Τζαΐδας Χρήστος
Λαμάι Αρντιτ	Τζαμαριά Ευφημία Φερενίκη
Λαμπίρης Ανδρέας	Τριτριάκη Μαρία
Λουκά Δέσποινα	Τρίκκας Ιωάννης
Μαθιάσος Μανώλης	Τσιολακη Αικατερινη Αννα
Μανάρα Μυρτώ	Τσιρογιώργη Χρυσήδα
Μέκρα Βασιλική	Φαρούπος Ανδρέας
Μηλιώνης Βασίλειος Ιάσων	Φραγκομίχαλου Μαρκέλλα
Μουζακίτης Παναγιώτης	Χαρτζουλάκης Στέφανος
Μπέσσα Βασιλική	Χιωτάκης Χρήστος
Μπουγιούκας Βασίλειος	Ψιλογιαννοπούλου Ελευθερία
Μπουγιούκας Ιωάννης	

### Διδακτορικοί & Μεταπτυχιακοί φοιτητές

Αλεξοπούλου Σωτηρία  
 Αρκούρ Μπερνάρ  
 Βεκάκη Ευτυχία  
 Μάλφα Ελένη-Άννα  
 Πετράκη Δήμητρα



## Προσκεκλημένοι Ομιλητές

### Keynote Speaker: Καθηγητής Paul Wylleman, Vrije Universiteit Brussel, Belgium



Ο Paul Wylleman είναι τακτικός καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας στο Vrije Universiteit Brussel του Βελγίου, όπου διδάσκει και διεξάγει έρευνα σε θέματα σχετικά με την αθλητική καριέρα (μεταβάσεις αθλητών), τη συμπεριφορά απόδοσης και τις ψυχικές ικανότητες, την ψυχική υγεία και ευεξία, τις ικανότητες των αθλητικών ψυχολόγων, καθώς και την ποιότητα των υπηρεσιών υποστήριξης (αθλητικής ψυχολογίας) στον αθλητισμό υψηλού επιπέδου.

Είναι επικεφαλής του πανεπιστημιακού τμήματος Topsport and Study, της ερευνητικής ομάδας Sport Psychology and Mental Support και του Brussels Olympic and Research Education Centre (BOREC), που είναι αναγνωρισμένο από τη ΔΟΕ και συνεργάζεται με την Ολυμπιακή και Διαομοσπονδιακή Επιτροπή του Βελγίου (BOIC) και το Vrije Universiteit Brussel στους τομείς της εκπαίδευσης, της έρευνας και της παροχής υποστήριξης.

Με τους συνεργάτες του, έχει συντονίσει προγράμματα Erasmus+ και διεθνή προγράμματα σχετικά με τη διπλή καριέρα (dual career), την καριέρα μετά τον αθλητισμό (post-athletic career), την ψυχική υγεία των αθλητών, των προπονητών και του περιβάλλοντός τους, καθώς και την οργάνωση υπηρεσιών υποστήριξης της ψυχικής υγείας.

Έχει δημοσιεύσει άρθρα σε περιοδικά αθλητικής ψυχολογίας και αθλητικών επιστημών και ήταν κύριος ομιλητής και προσκεκλημένος ομιλητής σε πολλά διεθνή συνέδρια, εθνικές Ολυμπιακές Επιτροπές και οργανισμούς αθλητισμού υψηλού επιπέδου.

Υπηρέτησε για 16 χρόνια στο Διοικητικό Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Αθλητικής Ψυχολογίας (FEPSAC) και διετέλεσε δύο θητείες ως Πρόεδρος της (2007-2015). Το 2017 έλαβε το βραβείο Distinguished International Scholar Award από την Ένωση Εφαρμοσμένης Αθλητικής Ψυχολογίας (AASP, ΗΠΑ) και το 2025 το βραβείο Distinguished International Sport Psychologist Award από την Διεθνή Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας (ISSP).

Ήταν ειδικός σε θέματα συμπεριφοράς απόδοσης για την Ολλανδική Ολυμπιακή Επιτροπή (NOC\*NSF; 2013-2022) και ψυχολόγος της ολλανδικής ομάδας TeamNL στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο 2016 και του Τόκιο 2020. Από το 2022 είναι ειδικός ψυχολόγος της Ολυμπιακής Επιτροπής του Βελγίου (BOIC) και ήταν ψυχολόγος της ομάδας TeamBelgium και υπεύθυνος κοινωνικής πρόνοιας (Welfare Officer) στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού το 2024.

Τέλος, συντονίζει την «Διεθνή Ομάδα Εμπειρογνομόνων για την Ψυχολογία και την Ευημερία στον Ολυμπιακό και Παραολυμπιακό Αθλητισμό» (International Expert Group on Psychology & Welfare in Olympic and Paralympic Sport), στην οποία συμμετέχουν οι επικεφαλής των υπηρεσιών αθλητικής ψυχολογίας και/ή ψυχικής υγείας των Εθνικών Ολυμπιακών Επιτροπών και των εθνικών οργανισμών αθλητισμού υψηλού επιπέδου της Αυστραλίας, του Καναδά, της Ιαπωνίας, του Ηνωμένου Βασιλείου και των ΗΠΑ, και είναι σύμβουλος αθλητικής ψυχολογίας για το Ιαπωνικό Συμβούλιο Αθλητισμού (Japan Sport Council) και το Ιαπωνικό Ινστιτούτο Αθλητικών Επιστημών (Japan Institute of Sport Sciences).

### Keynote Speaker: Καθηγητής Peter Krusturp, University of Southern Denmark



Ο Peter Krusturp είναι Καθηγητής Επιστημών Αθλητισμού και Υγείας στο University of Southern Denmark της Δανίας, και Επίτιμος Επισκέπτης Καθηγητής Επιστημών Αθλητισμού και Υγείας στο Exeter University, Ηνωμένο Βασίλειο. Ο Καθηγητής Krusturp θεωρείται κορυφαίος αθλητικός επιστήμων στη φυσιολογία και προπονητική του ποδοσφαίρου. Έχει συγγράψει περισσότερα από 450 πρωτότυπα ερευνητικά άρθρα, τα οποία εξετάζουν τις επιδράσεις του ποδοσφαίρου και άλλων αθλημάτων στη φυσική κατάσταση και την υγεία, αναλύσεις φυσικών-τακτικών-τεχνικών παραμέτρων αγώνων ποδοσφαίρου, την κόπωση, την αποκατάσταση, την προπόνηση και τις δοκιμασίες αξιολόγησης στο ποδόσφαιρο υψηλού επιπέδου, καθώς και το μυϊκό μεταβολισμό και τις αιτίες της κόπωσης κατά την έντονη άσκηση.

Το επιστημονικό έργο του Καθηγητή Krusturp έχει περισσότερες από 55.000 αναφορές στο Google Scholar και πάνω από 28.000 αναφορές στη βάση Scopus, ενώ ο δείκτης H-του είναι 112. Ξεκίνησε την πρωτοποριακή του έρευνα στην επίδραση του ποδοσφαίρου στην υγεία το 2003 και σήμερα ηγείται μιας ομάδας 200 ερευνητών σε 18 χώρες. Στο παρελθόν υπήρξε ενεργός ποδοσφαιριστής (200 αγώνες στη Danish 2nd και 3rd League) και είναι προπονητής ποδοσφαίρου για περισσότερα από 20 χρόνια.

Είναι κάτοχος διπλώματος UEFA Pro, έχει διατελέσει βοηθός προπονητή και προπονητής φυσικής κατάστασης της Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου Γυναικών της Δανίας τις περιόδους 2012-2014 και 2019-2021 (χάλκινο μετάλλιο, Euro 2013). Σήμερα είναι προπονητής φυσικής κατάστασης στην ανδρική ομάδα OB στη Danish Superliga. Το 2018 ίδρυσε τη διεθνή πλατφόρμα "Football is Medicine", με την οποία έχει διοργανώσει σειρά συνεδρίων σε διάφορες ευρωπαϊκές χώρες, στο Κατάρ και στις Ηνωμένες Πολιτείες.



## 8<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ

<https://tefaa-congress26.eventsadmin.com>

24 - 25  
Απριλίου

2026

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

*«Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός:  
Από τη Θεωρία στη Δημιουργική Πρακτική»*



Τμήμα Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού



Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

## Αναλυτικό Πρόγραμμα



08:30

Προσέλευση - Εγγραφές

Μεγάλο Αμφιθέατρο

09:00-10:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - 1 - Τομέας Υγρού Στίβου

**ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ**

**Προεδρείο:** Π. Μποτώνης, Αν. καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Διευθυντής Τομέα

Προπονητική επιβάρυνση και περιορισμένη αποκατάσταση : τυχαία ή ελεγχόμενη διαχείριση;

Α. Τουμπέκης, Καθηγητής Διδακτικής & Προπονητικής Κολύμβησης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Ύπνος και αποκατάσταση: ταξίδια, αγώνες και προπόνηση

Π. Μποτώνης, Αν. Καθηγητής Διδακτικής & Προπονητικής Υδατοσφαίρισης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Η μεταβλητότητα της καρδιακής συχνότητας ως μέσο ελέγχου της προπόνησης: αλήθειες και ψέματα

Ι. Νικητάκης, Επιστημονικός Συνεργάτης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Πρακτική εφαρμογή για τη διαχείριση της αποκατάστασης σε κορυφαίους υδατοσφαιριστές

Θ. Βλάχος, Προπονητής Εθνικής Ομάδας Πόλο Ανδρών

Εργαστήριο Αθλ. Βιομηχανικής

09:00-11:00

Workshop - Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής

**ΤΟ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟ ΑΛΜΑ ΩΣ ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΣΤΗ ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΗ-ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ**

**Εισηγητές:** Ε. Ρουσόνογλου, Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Εργαστηρίου  
Α. Εκίζος, Επικ. καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

**Συνεργάτες:** Φ. Παντερή, Π. Φώσκολο (Υποψήφιος διδάκτορας)  
Μ. Γρηγόρης, Δ. Σουλάκης (Μεταπτυχιακοί φοιτητές)

**Σύνδεση με:** Nikolai Böhlke, Coordinator of Performance - Olympic Center of Berlin, Γερμανία.  
Αναλίνα Εμμανουήλ, Διδάκτορας Αθλητικής Βιο-Μηχανικής, Υπεύθυνη Τμήματος Βιο-Μηχανικής - Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών, ΟΑΚΑ, Ελλάδα

Μεγάλο Αμφιθέατρο

11:00-12:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - 2 - Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης

**ΚΟΠΩΣΗ - ΥΠΕΡΚΟΠΩΣΗ - ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ**

**Προεδρείο** Μ. Κοσκολού, Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Τομέα

Έχει ρόλο η κόπωση στις κακώσεις του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου του γόνατος;

Χ. Γιαννακόπουλος, Επικ. Καθηγητής Λειτουργικής Ανατομικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Νευρομηχανική της κόπωσης: Από τους μηχανισμούς στις σύγχρονες εφαρμογές

Α. Εκίζος, Επικ. Καθηγητής Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Πόνος και κόπωση στην άσκηση: Μια σχέση με νευροφυσιολογικές και γνωσιακές διαστάσεις

Ε. Παρασκευόπουλος, Επικ. Καθηγητής Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Διαχείριση της κόπωσης: Φυσιολογική προσέγγιση και πρακτικές εφαρμογές για υψηλή απόδοση

Δ. Στεργιόπουλος, Υποψήφιος Διδάκτορας Εργοφυσιολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ - Εργοφυσιολόγος ΠΑΕ ΑΕΚ

11:15-13:15

**Workshop - Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας****ΑΠΟ ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ: ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΚΑΙ ΜΕΓΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ****Εισηγητής:** Ν. Σταύρου, Αν. καθηγητής, Διευθυντής Εργαστηρίου, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ**Συνεργάτες:** Γ. Κτιστάκης, Μέλος ΕΔΠ, Υποψήφιος Διδάκτωρ, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ  
Σ. Πισμίρη, Υποψήφια Διδάκτωρ, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ  
Δ. Ριζοπούλου, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

## Μεγάλο Αμφιθέατρο

14:00-15:00

**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - 1 -****ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ****Προεδρείο:** Δ. ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ, Καθηγητής, Δ/ντής ΠΜΣ «Βιολογία της Άσκησης», ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ  
Ε. ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ, Επικ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Ο ρόλος της έντασης και του τύπου της φυσικής δραστηριότητας στη μείωση συχνών συμπτωμάτων σε γυναίκες με ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις

ΜΠΟΝΙΑ Δ., ΜΠΕΝΕΚΑ Α., ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α., ΜΑΛΛΙΟΥ Π.

ΤΕΦΑΑ, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας, ΔΠΘ

Συγκριτική αξιολόγηση ποιότητας ζωής και φυσικής κατάστασης ασθενών με μη ειδικό χρόνιο πόνο οσφυϊκής μοίρας: σύγκριση χειρουργικής αντιμετώπισης και συντηρητικής θεραπευτικής άσκησης

ΔΟΥΚΑΣ Π., ΓΟΥΛΑ Α., ΠΙΕΡΡΑΚΟΣ Γ., ΦΙΛΙΠΠΟΥ Α.

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων

Η άσκηση ως "βιολογικό φάρμακο": Μοριακοί μηχανισμοί και *in vitro* καταστολή του καρκίνου του μαστού: Συστηματική ανασκόπηση

ΠΥΛΙΟΣ Ι. Π.

Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Ο παλιός είναι αλλιώς, αλλά ο νέος είναι ωραιότερος: Δερματοπτυχές έναντι πληθυσμογραφίας στην εκτίμηση σωματικού λίπους επίλεκτων εφήβων αθλητών

ΣΩΤΗΡΙΔΗΣ Α., ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Α., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Π., ΠΑΞΙΝΟΣ Ο.

Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών, ΟΑΚΑ - Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Επίδραση ρυθμικών ακουστικών ερεθισμάτων στην εγκεφαλική δραστηριότητα κατά το επαναληπτικό διποδικό κάθισμα

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Α., ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ Κ., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.

Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Η επίδραση του μεγέθους των μαστών στην αναπνευστική λειτουργία

ΛΥΚΟΥΔΗ Θ., ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ Δ.

Εργαστήριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Ισοκινητική αξιολόγηση εκτεινόντων και καμπτήρων μυών του γόνατος ποδοσφαιριστών δύο χρόνια μετά την χειρουργική ανακατασκευή του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου

ΧΑΤΖΗΛΑΜΠΡΙΝΟΣ Κ., ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ Δ., ΣΕΜΑΛΤΙΑΝΟΥ Ε., ΣΥΚΑΡΑΣ Ε.

Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Η επίδραση προγράμματος θεραπευτικής άσκησης στη λειτουργική αποκατάσταση μετά από χειρουργική αποσυμπίεση του καρπιαίου σωλήνα

ΤΖΑΝΗΣ Ε.

ΕΚΠΑ

Βάλε μπόλικο μονοξείδιο του άνθρακα: Μια ανάλυση ευαισθησίας για τον περιορισμό του σφάλματος μέτρησης της μάζας αιμοσφαιρίνης

ΣΩΤΗΡΙΔΗΣ Α., ΓΕΛΑΔΑΣ Ν., ΚΟΣΚΟΛΟΥ Μ.

Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών, ΟΑΚΑ - Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Επίπεδο κόπωσης ασθενών με πολλαπλό μυέλωμα μετά από την πρώτη γραμμή θεραπείας: Περιγραφική μελέτη

ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ Π., ΕΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ-ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Ε., ΜΙΓΚΟΥ Μ., ΚΑΝΕΛΛΙΑΣ Ν., ΦΩΤΙΟΥ Δ., ΘΕΩΔΩΡΑΚΑΚΟΥ Φ., ΝΤΑΝΑΣΗΣ-ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΜΑΛΑΝΔΡΑΚΗΣ Π., ΑΝΔΡΕΑΤΟΥ Α., ΡΟΥΣΑΚΗΣ Π., ΠΑΝΤΕΛΗ Χ., ΤΕΡΠΟΣ Ε., ΓΑΒΡΙΑΤΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΤΣΙΤΣΙΛΩΝΗ Ο., ΚΑΣΤΡΙΤΗΣ Ε., ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Μ.Α., ΤΕΡΖΗΣ Γ.

Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Η επίδραση της εκτέλεσης επαναλαμβανομένων απνοιών πριν από παλινδρομο τρέξιμο αντοχής στην καρδιακή συχνότητα κατά τη δοκιμασία και στην απόδοση

ΜΑΤΑΔΙΩΤΑΚΗΣ Μ., ΜΑΚΡΗΣ Α., ΚΟΣΚΟΛΟΥ Μ.

Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

μικρό Αμφιθέατρο

14:00-15:00 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - 2**

### **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ & ΑΠΟΔΟΣΗ**

**Προεδρείο:** Α. ΣΜΥΡΝΙΩΤΟΥ, Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, Μέλος Συμβουλίου ΕΚΠΑ

Χ. ΤΣΟΛΑΚΗΣ, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Σύγκριση ημικαθίσματος με και χωρίς επαφή στους υποστηρικτές του κλωβού της άρσης βαρών: Επίδραση στη μέγιστη δύναμη, στη σχέση φορτίου-ταχύτητας και στον χρόνο υπό τάση

ΜΙΧΑΗΛ Α., ΤΣΟΥΚΟΣ Α., ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Μ., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.

Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Η συνεισφορά των επιμέρους αγωνισμάτων στη συνολική βαθμολογία του δεκάθλου αθλητών υψηλού επιπέδου

ΑΞΑΡΛΗΣ Μ., ΠΑΡΑΔΕΙΣΗΣ Γ., ΖΑΧΑΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Η., ΔΡΙΚΟΣ Σ.

Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Συγκριτική επίδραση παρέμβασης ταχυδύναμης έναντι δρομικού ασκησιολογίου στην ταχύτητα σε αθλητές-τριες K14

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Δ., ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ Μ., ΘΕΟΔΩΡΟΥ Α.

Τομέας Κλασικού Αθλητισμού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Διαφορές εξαιτίας του φύλου στην επίδοση δρόμου ταχύτητας και στη σχέση δύναμης-ταχύτητας σε αθλητές και αθλήτριες αναπτυξιακών ηλικιών

ΠΑΝΟΥΤΣΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Β., ΧΑΛΙΤΣΙΟΣ Χ., ΚΙΤΣΙΚΟΥΔΗΣ Π.

Εργαστήριο Βιοκινητικής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

Διαφορές μεταξύ των άνω άκρων στις τιμές των εμβιομηχανικών παραμέτρων σε δοκιμασίες εφαρμογής δύναμης ριπτριών σφυροβολίας αναπτυξιακών ηλικιών  
ΣΓΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ Ι., ΠΑΝΟΥΤΣΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Β., ΣΜΥΡΝΙΩΤΟΥ Α., ΘΕΟΔΩΡΟΥ Α.Σ.  
*Τομέας Κλασικού Αθλητισμού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Διαφορές μεταξύ δρομέων αντοχής και ταχύτητας στην σκληρότητα κάτω άκρων κατά το τρέξιμο με γιλέκα αντίστασης  
ΜΠΕΛΕΧΡΗΣ Ν.Π., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ., ΤΕΡΖΗΣ Γ., ΠΑΡΑΔΕΙΣΗΣ Γ.  
*Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η άσκηση με αντιστάσεις για τα άνω άκρα δεν επηρεάζει τη μυϊκή απόδοση των κάτω άκρων και αντίστροφα  
ΜΠΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΜΕΘΕΝΙΤΗΣ Σ., ΠΑΪΖΗΣ Χ., ΤΕΡΖΗΣ Γ.  
*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

*In vivo* αξιολόγηση της σχέσης δύναμης-μήκους μυϊκού δεματίου του έξω πλατό μηριαίου: Εφαρμογή του κλασικού μοντέλου Gordon (1966)  
ΒΕΚΑΚΗ Ε., ΜΕΗΛΕΥ Δ., SMIRNOV Ζ., MERSMANN F., ΤΕΡΖΗΣ Γ., ΒΟΗΜ Σ., ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ Α.  
*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επίδραση ισομετρικής συνδυαστικής προπόνησης σε δυο γωνίες γονάτου, στην αρχιτεκτονική δομή του τετρακεφάλου μυός  
ΠΕΤΡΑΚΗ Δ., ΔΟΝΤΗ Ο., ΤΕΡΖΗΣ Γ., ΤΣΟΥΚΟΣ Α., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.  
*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Ο ρόλος του ρυθμού εφαρμογής της δύναμης στην μαχητική απόδοση και στη μυϊκή ισχύ αθλητών Taekwondo  
ΔΟΥΡΔΗ Φ., ΜΠΙΤΖΑΝΑΚΗΣ Ε., ΤΡΟΜΑΡΑΣ Κ., ΜΠΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΚΑΒΒΟΥΡΑ Α., ΖΑΡΑΣ Ν., ΚΑΡΑΜΠΑΤΣΟΣ Γ., ΤΕΡΖΗΣ Γ.  
*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Διαφορές μεταξύ μαχητικών αθλημάτων στην μυϊκή ισχύ  
ΜΠΙΤΖΑΝΑΚΗΣ Ε., ΤΡΟΜΑΡΑΣ Κ., ΜΠΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ Ο., ΚΩΣΤΟΥΛΑΣ Γ., ΤΕΡΖΗΣ Γ.  
*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Εργαστήριο Αθλ. Βιομηχανικής

14:00-15:00 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - 3**

### ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

**Προεδρείο:** Ε. ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ, Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ  
 Ε. ΕΚΙΖΟΣ, Επικ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Διποδικό κάθισμα: Το αλλομετρικό βιολογικό κόστος του σωματικού αναστήματος  
ΓΡΗΓΟΡΗΣ Μ., ΤΣΙΝΙΚΑΣ Ι, ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Α, ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.  
*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Διαφοροποιείται η λειτουργική σκληρότητα των κάτω άκρων ανά τμήμα χρονοσειράς διποδικών αναπηδήσεων;  
ΤΑΤΑ Ο., ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Α., Κ. ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ, ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.  
*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Επίδραση υπόδησης στη μηχανική και νευρομυϊκή ελατηριακή απόκριση κάτω άκρων αθλητριών υψηλού επιπέδου

ΤΑΤΑ Ο., EMMANOYHΛ A, K. ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ, ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Συσχετίζεται η έκπτυξη του κοιλιακού τοιχώματος κατά την κοιλιακή αναπνοή με την ορθοστατική ευστάθεια;

ΦΩΣΚΟΛΟΥ Α., ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ Κ., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Διαβάθμιση αστάθειας επιφανειών στήριξης κατά τη μονοποδική όρθια στάση: Εγκυρότητα και αξιοπιστία αδρανειακών αισθητήρων

ΠΑΝΤΕΡΗ Φ., EMMANOYHΛ A., ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ Κ., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Παραλληλότητα κλιμάκωσης επιπέδων κινητικού ελέγχου: Εγκεφαλική-μυϊκή δραστηριότητα κατά την αυξητική αστάθεια της επιφάνειας στήριξης

ΠΑΝΤΕΡΗ Φ., EMMANOYHΛ A., ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ Κ., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Βιο-μηχανική αξιολόγηση της άρθρωσης του γονάτου με κάκωση πρόσθιου χιαστού συνδέσμου κατά την αποκατάσταση

ΦΙΝΕΣ Λ., ΤΣΙΝΙΚΑΣ Ι., EMMANOYHΛ A., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε., ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ Κ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιο-Μηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Επίδραση είδους υπόδησης στο δυναμογραφικό πρότυπο του άλματος cabriole του κλασικού χορού: Πιλοτική μελέτη

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Π-Ζ., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Αίθουσα 4

14:00-15:00 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - 4**

## **ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

**Προεδρείο:** Α. ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ, *Αναπλ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Ε. ΑΔΑΜΑΚΗΣ, *Επικ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επαγγελματική ικανοποίηση προπονητών κολύμβησης

ΚΟΡΡΕ Ε., ΛΑΖΑΡΟΥ Ε., ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ Γ.

*Τομέας Υγρού Στίβου, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επαγγελματική εξουθένωση προπονητών κολύμβησης

ΛΑΖΑΡΟΥ Ε., ΚΟΡΡΕ Ε., ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ Γ.

*Τομέας Υγρού Στίβου, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Εφαρμογή της αναστοχαστικής θεματικής ανάλυσης σε μελέτη εξουθένωσης διαιτητών καλαθοσφαίρισης

ΡΑΧΙΩΤΗΣ Θ., ΣΤΑΥΡΟΥ Ν., ΑΔΑΜΑΚΗΣ Ε., ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Σπουδών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Αυτοδιάλογος, αγωνιστικό άγχος και αγωνιστική αυτοπεποίθηση: Η μεταξύ τους σχέση σε αθλητές κλασικού αθλητισμού

ΠΟΥΛΑΚΗΣ Α., ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.

*Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Ψυχολογική ετοιμότητα και κίνδυνος τραυματισμού σε αθλητές θαλάσσιου σκι: Ο ρόλος του άγχους αγωνιστικής απόδοσης

ΑΡΑΧΩΒΙΤΗΣ Α.

*Τμήμα Οργάνωσης και Διοίκησης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου*

Παρακίνηση και άγχος στον αγωνιστικό αθλητισμό: Μία περιγραφική μελέτη  
ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Α., ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ Α., ΣΤΑΥΡΟΥ Ν., ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.

*Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Διαχρονικές μεταβολές της παρακίνησης σε κορίτσια και αγόρια προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας

ΤΑΜΠΑΚΕΛΗ Β., ΛΑΖΑΡΟΥ Ν., ΣΠΑΝΟΥ Μ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ., ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ Α.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Ο γονικός δεσμός προσκόλλησης ως ασφαλής βάση στην αθλητική εμπειρία: Η συναισθηματική σύνδεση γονέα-αθλητή

ΝΤΑΛΑΧΑΝΗ Κ., ΔΑΝΙΑ Α., ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ., ΣΤΑΥΡΟΥ Ν.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Διδακτική με ενσυναίσθηση: Προβλέποντας την ηγετική ικανότητα στην εκμάθηση κολύμβησης

ΤΣΟΝΙΑ Α., ΑΔΑΜΑΚΗΣ Μ.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Διαταραχές σίτισης και πρόσληψης τροφής, τελειοθηρία και αυτοσυμπόνια σε χορεύτριες Latin χορών

ΖΑΡΙΦΟΠΟΥΛΟΥ Κ., ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ., ΔΟΝΤΗ Α., ΔΟΝΤΗ Ο.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Συμπτώματα διατροφικών διαταραχών και γνώσεις για το σχετικό ενεργειακό έλλειμμα σε έφηβες αθλήτριες γυμναστικής

ΜΠΑΛΗ Π., ΜΑΡΑΚΗ Μ., ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ., ΔΟΝΤΗ Ο.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Αίθουσα 5

14:00-15:00 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - 5**

### **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ & ΑΠΟΔΟΣΗ**

**Προεδρείο:** Κ. ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ, Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Κ. ΝΟΥΤΣΟΣ, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Η συχνότητα εμφάνισης και έκβασης των αλληλουχιών στην πετοσφαίριση επί άμμου γυναικών υψηλού επιπέδου

ΦΙΛΙΠΠΟΥ Α., ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ Δ., ΔΡΙΚΟΣ Σ., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Σχέση της ικανότητας αλλαγής κατεύθυνσης με τη μυϊκή ισχύ, την ταχύτητα και την ισορροπία αθλητριών πετοσφαίρισης ηλικίας 9-11 ετών

ΑΝΔΡΙΩΤΗ Ε., ΒΟΥΚΑΛΗ Λ., ΓΚΟΡΤΣΙΛΑ Ε., ΑΔΑΜΑΚΗΣ Μ., ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ Σ., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Σχέση μεταξύ παραμέτρων της δύναμης και της ισχύος με την ικανότητα αλλαγής κατεύθυνσης αθλητριών πετοσφαίρισης

ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ Γ., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Σχέση της ικανότητας αλλαγής κατεύθυνσης με τη μυϊκή ισχύ, την ταχύτητα και την ηλικία αθλητριών μίνι πετοσφαίρισης

ΒΟΥΚΑΛΗ Δ., ΑΝΔΡΙΩΤΗ Ε., ΓΚΟΡΤΣΙΛΑ Ε., ΑΔΑΜΑΚΗΣ Μ., ΝΙΚΑΣ Σ., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η άμεση επίδραση της μικρής διάρκειας της στατικής και δυναμικής διάταξης στο κατακόρυφο άλμα με και χωρίς προ-διάταξη σε χειροσφαιριστές

ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΑΛΗΠΑΣΑΛΗ Φ., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Ζ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ Α., ΖΑΚΑΣ Α.

*Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ*

Ανάλυση απόδοσης τερματοφύλακα σε σχέση με: Χρόνο συμμετοχής, ύψος, εμπειρία και αποτελεσματικότητα στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα χειροσφαίρισης ανδρών 2024

ΜΕΛΕΤΑΚΟΣ Π., ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Α., ΣΥΓΓΑΡΗΣ Α., ΜΑΚΡΗ Α., ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ Μ., ΝΟΥΤΣΟΣ Κ.

*Τομέας Αθλοπαιδιών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Τεχνικές δεξιότητες, ανθρωπομετρικά και φυσιολογικά χαρακτηριστικά νεαρών αθλητών καλαθοσφαίρισης και ποδοσφαίρισης

ΜΠΑΡΓΑ Δ., ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ Ι., ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν., ΜΠΕΚΡΗΣ Ε., ΓΚΟΦΑΣ Δ., ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Ε.

*Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επίδραση της προπόνησης και του αγώνα στην μεταβλητότητα του καρδιακού ρυθμού, εβδομαδιαίου κύκλου στην αγωνιστική περίοδο σε ποδοσφαιριστές

ΣΒΩΛΗΣ Π., ΘΩΜΑΚΟΣ Π.

*Τομέας Αθλοπαιδιών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Σωματομετρικά χαρακτηριστικά και μέγιστη ταχύτητα σε συνδυασμό με την θέση, ηλικιακών κατηγοριών υψηλού επιπέδου ποδοσφαιριστών της super league 1

ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ Κ., ΠΟΝΤΙΔΗΣ Θ., ΓΕΡΟΥΛΗΣ Π., ΜΑΝΤΖΙΩΚΑΣ Η., ΘΩΜΑΚΟΣ Π.

*Τομέας Αθλοπαιδιών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Μέγιστη ταχύτητα και σωματομετρικά χαρακτηριστικά ηλικιακών κατηγοριών Κ14 έως Κ19 υψηλού επιπέδου ποδοσφαιριστών Super League 1

ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ Κ., ΠΟΝΤΙΔΗΣ Θ., ΓΕΡΟΥΛΗΣ Π., ΜΑΝΤΖΙΩΚΑΣ Η., ΘΩΜΑΚΟΣ Π.

*Τομέας Αθλοπαιδιών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

**ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ, ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ & ΙΣΤΟΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**Προεδρείο:** *Ι. ΓΚΙΟΣΟΣ, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*  
*Ν. ΠΑΤΣΑΝΤΑΡΑΣ, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*  
*Σ. ΓΙΑΝΝΑΚΗ, Μέλος ΕΕΠ, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Φυσική και ψηφιακή διάσταση του αθλητικού χώρου και αθλητικές ταυτότητες  
ΣΥΡΟΣ Κ., ΠΑΤΣΑΝΤΑΡΑΣ Ν.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Πώς νοείται η υγεία στο πεδίο της αθλητικής επιστήμης: Το παράδειγμα της κοινωνικής ευεξίας

ΣΥΡΟΣ Κ., ΠΑΤΣΑΝΤΑΡΑΣ Ν.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Ο ρόλος των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στη διαμόρφωση της συλλογικής μνήμης των νέων αναφορικά με την αθλητική τους ταυτότητα

ΣΚΛΙΑ Μ., ΘΑΜΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι.

*Τμήμα Ψυχολογίας, ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ*

Ρίσκο, ασφάλεια και μηχανισμοί ασφάλειας στα πλαίσια αθλητικών εκδηλώσεων  
ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ Δ.

*Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο*

Η κατανόηση της έννοιας του προσωπικού χώρου στη φυσική αγωγή ως στρατηγική πρόληψης συγκρούσεων: Μια μελέτη περίπτωσης σε μαθητές/τριες Γ' Δημοτικού

ΓΙΟΒΑΝΗ Χ., ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΕΙ.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Αθλητισμός και κοινωνική πολιτική: Οι νυχτερινές σχολές του Γ.Φ.Σ «Παναϊτωλικός» στο Αγρίνιο του μεσοπολέμου

ΚΟΝΤΟΣΗ Κ.

*Σχολή Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης, Αγρινίου*

Το τεχνολογικό σώμα στον σύγχρονο αθλητισμό: Μια φιλοσοφική προσέγγιση

ΔΗΜΑΚΟΣ Ν., ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΤΣΑΛΑΤΣΑΝΗ Ι.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Τα «Άθλα» του Σπύρου Λούη (1896): Ανάμεσα στον αρχαιοελληνικό ιδεαλισμό, τη λαϊκή αποθέωση και τον ερασιτεχνισμό

ΤΣΟΝΙΑΣ Σ.

*Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής*

Ανδριάντες καλαθοσφαιριστών του ΝΒΑ ως υλικές πηγές για την ιστορική μελέτη της σύγχρονης επαγγελματικής καλαθοσφαίρισης

ΣΤΑΘΑΤΟΥ Ι., ΓΙΑΝΝΑΚΗ Σ.

*Σπουδαστήριο Ιστορίας Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Δρόμος οπλίτη και δρόμος οπλίτη ενός μιλίου: «ότι τούτο τό τέλος έστι τής σωμασκίας και τής άμιλλης» ΠΛΟΥΤ. ΠΡΟΒΛ. Ε.

ΤΣΑΟΥΣΗ Σ., ΓΙΑΝΝΑΚΗ Σ.

Σπουδαστήριο Ιστορίας Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Από την περιορισμένη προβολή στην εκτεταμένη παρουσία, οι αθλήτριες στις ολυμπιακές ταινίες του 1928 και του 2016

ΚΑΒΒΟΥΡΑ Ρ., ΓΙΑΝΝΑΚΗ Σ.

Σπουδαστήριο Ιστορίας Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Από τη γένεση στη διεθνή αθλητική εδραίωση του αλπικού σκι στην Αυστρία, Γαλλία, Γερμανία, Σλοβενία και Ελλάδα

ΜΠΟΥΚΑΚΙΩΤΗΣ Δ., ΓΙΑΝΝΑΚΗ Σ.

Σπουδαστήριο Ιστορίας Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Μεγάλο Αμφιθέατρο

15:15-16:45

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - 3 - Τομέας Κλασικού Αθλητισμού

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΟΝ ΚΛΑΣΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**

**Προεδρείο:** Γ. Παραδείσης, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Διευθυντής Τομέα

Η συμβολή των τεχνολογικών εξελίξεων στην προπονητική διαδικασία και στην αξιολόγηση στα ατομικά αθλήματα

Γ. Μπογδάνης, Καθηγητής Προπονητικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Βελτίωση της ικανότητας ταχύτητας με βάση τη σχέση δύναμης - ταχύτητας - ισχύος (F-v-P)

Γ. Παραδείσης, Καθηγητής Διδακτικής & Προπονητικής Αθλητικών Δρόμων, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Οι ανά περίπτωση βασισμένες προτάσεις προπόνησης δρομέων ημιαντοχής/αντοχής, μύθοι και πραγματικότητα: Η θέση της αθλητικής επιστήμης

Η. Ζαχαρόγιαννης, Καθηγητής Διδακτικής & Προπονητικής Αθλητικών Δρόμων, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Βιολογικές παράμετροι και επίδοση στις αθλητικές ρίψεις

Γ. Τερζής, Καθηγητής Διδακτικής & Προπονητικής Αθλητικών Ρίψεων, Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Κλειστό Γυμναστήριο

15:15-17:15

Workshop - Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας

**ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΩΝ COLPBOL ΚΑΙ WATER SKYBALL**

**Εισηγητής:** Ε. Σκορδίλης, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Διευθυντής Εργαστηρίου

**Συνεργάτες:** Κ. Ασωνίτου Μέλος ΕΔΙΠ, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Α. Δουλκερίδου, Αποσπασμένη ΚΦΑ

17:30-19:00

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ – 4 – Τομέας Αθλοπαιδιών

**ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ: ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**

**Προεδρείο:** *E. Ζαχαράκης*, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Διευθυντής Τομέα  
*K. Σωτηρόπουλος*, Αν. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Bridging the gap between football science and football practice – lessons learned over 25 years  
*Peter Krusturp*, Professor of Sport and Health Sciences, University of Southern Denmark

Η κινητική της αποκατάστασης μετά από αγώνα ή προπόνηση ποδοσφαίρου: Η εφαρμογή της στον σχεδιασμό του προπονητικού μικρόκυκλου

*I. Φατούρος*, Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ

Εφαρμογές της παρακολούθησης και διαχείρισης της επιβάρυνσης στην καλαθοσφαίριση

*A. Χατζημικολάου*, Καθηγητής Προπονησιολογίας της Φυσικής Κατάστασης, ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ

17:15-19:00

## Workshop - Εργαστήριο Αθλητικής Παιδαγωγικής &amp; Διδακτικής της ΦΑ

**ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

**Εισηγήτρια:** *A. Δανιά*, Αν. καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Εργαστηρίου

**Συνεργάτες:** *X. Αναγνωστόπουλος*, Υπομήφιος διδάκτορας  
*K. Γεωργαρούδη*, Υπομήφια διδάκτορας  
*E. Παρασκευαδάκη*, Υπομήφια διδάκτορας

17:00-19:00

## Workshop - Εργαστήριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας

**ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΟΥ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ**

**Εισηγητές:** *Δ. Μανδαλίδης*, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Διευθυντής Εργαστηρίου

*E. Παρασκευόπουλος*, Επικ. καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

19:00-21:00

## Τελετή ΕΝΑΡΞΗΣ

Χαιρετισμοί – Κήρυξη έναρξης εργασιών του Συνεδρίου

**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ -1-**

**Ομιλητής:** *Paul Wylleman*, Professor of Sport Psychology, Vrije Universiteit Brussel

**Θέμα:** “*Enotita ton antitheton: Reflections on the status of sport psychology*”

**Προεδρείο:** *Γ. Τερζής*, Καθηγητής, Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

*M. Ψυχουντάκη*, Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Απονομή τιμητικής διάκρισης στον Εθνικό Προπονητή Κολύμβησης **κ. Π. Βελέντζα**

Καλλιτεχνικό πρόγραμμα – Παραδοσιακοί Χοροί

(Ειδικευση: *Χορολογία- Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός*)

Κοκτέιλ καλωσορισματος



**ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Προεδρείο:** Β. ΠΑΣΧΑΛΗΣ, *Αν. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Κ. ΤΑΜΠΑΛΗΣ, *Επικ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Προκαταρκτική μελέτη της σχέσης των 24ωρων συμπεριφορών σωματικής κίνησης με τον δείκτη μάζας σώματος στην προσχολική ηλικία

ΤΡΑΜΠΑ Κ., ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΜΠΟΤΣΑΡΗ Α., ΑΔΑΜΑΚΗΣ Ε.,  
ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΚΑΜΠΑΣ Α., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Παιδαγωγικής & Διδακτικής Φυσικής Αγωγής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Επίδραση της άσκησης στην υγεία των εφήβων

ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Π., ΚΟΚΟΡΕΛΗΣ Α.

*Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΕΚΠΑ*

Φυσική δραστηριότητα, καθιστική συμπεριφορά και σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής εφήβων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1

ΧΑΤΖΑΡΑ Ε., ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Κ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Αξιολόγηση μυοσκελετικών πόνων, επιπέδων ψυχικής υγείας και καθημερινών συνηθειών σε φοιτητές-τριες φυσικής αγωγής

ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ Α., ΣΑΚΚΟΜΗΤΡΟΣ Ρ., ΜΠΟΥΡΑ Α., ΚΑΡΙΝΟΥ Ε., ΚΑΤΣΙΜΠΡΑΣ Π.,  
ΕΥΘΥΜΙΟΥ Ε., ΜΠΑΤΑΤΟΛΗΣ Χ.

*Εργαστήριο Προπονητικής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ*

Αξιολόγηση των επιπέδων φυσικής δραστηριότητας σε νεαρούς φοιτητές-τριες φυσικής αγωγής που εργάζονται σε αθλητικό καμπ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ Α., ΚΑΡΙΝΟΥ Ε., ΜΠΟΥΡΑ Α., ΕΥΘΥΜΙΟΥ Ε., ΠΑΠΠΑΣ Κ.,  
ΜΠΑΤΑΤΟΛΗΣ Χ.

*Εργαστήριο Προπονητικής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ*

Ψυχική ανθεκτικότητα & άγχος προδιάθεσης: Διαφορές μεταξύ ασκούμενων και μη ασκούμενων φοιτητών

ΤΗΛΙΓΑΔΑΣ Ε., ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.

*Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς και Αθλητικής Ψυχολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Ο κινητικός γραμματισμός στην τρίτη ηλικία: Ανασκόπηση πεδίου

ΛΑΤΣΙΝΟΥ Π., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Ο ρόλος του φύλου στην ικανότητα για άσκηση με περιορισμό της αιματικής ροής

ΛΟΥΚΑ Ε., ΚΑΛΤΣΩΝΗ Η., ΜΑΚΡΗΣ Α., ΔΙΠΛΑ Κ., ΓΕΛΑΔΑΣ Ν., ΚΟΣΚΟΛΟΥ Μ.

*Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Σύνδρομο σχετικού ενεργειακού ελλείματος και διατροφή αθλητών: Γνώσεις αθλητών και προπονητών πετοσφαίρισης

ΕΥΔΙΑ Ε., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ., ΜΑΡΑΚΗ Μ.

*Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Τα οφέλη της εναέριας γιόγκα και των asanas στη σωματική και ψυχική ευεξία των ασκούμενων: Ανασκόπηση πεδίου

ΠΑΠΑΝΑΓΝΟΥ Α., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.

*Τομέας Γυμναστικής και Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Άμεσες επιδράσεις του *Reformer Pilates* και της λειτουργικής προπόνησης στην υποκειμενική αντίληψη της κόπωσης, την ζωτικότητα και την ευχαρίστηση

ΣΑΚΚΟΜΗΤΡΟΣ Ρ., ΚΑΤΣΙΜΠΡΑΣ Π., ΚΑΡΙΝΟΥ Ε., ΕΥΘΥΜΙΟΥ Ε., ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ., ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.

*Εργαστήριο Προπονητικής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ*

μικρό Αμφιθέατρο

09:00-10:00 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - 8**

### **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ & ΑΠΟΔΟΣΗ**

**Προεδρείο:** Η. ΖΑΧΑΡΟΓΙΑΝΝΗΣ, *Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Σ. ΔΡΙΚΟΣ, *Επικ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Σύγκριση της χωροχρονικής μεταβίβασης και απόδοσης του επιθετικού χτυπήματος των πετοσφαιριστών Κ20 ανά αλληλουχία

ΓΕΡΟΝΤΗ Α., ΜΕΧΑΣΣΕΜΠ Α., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΔΡΙΚΟΣ Σ., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επίδραση της απόδοσης της άμυνας στη χωροχρονική μεταβίβαση και απόδοση της αντεπιθέσεως στην πετοσφαίριση ανδρών Κ20

ΓΕΡΟΝΤΗ Α., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΔΡΙΚΟΣ Σ., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Σύγκριση της επίδρασης της παραδοσιακής προπόνησης αντιστάσεων και της προπόνησης με μιάντες ανάρτησης στην αλτική ικανότητα αθλητριών πετοσφαιριστριών

ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ., ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

*ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ*

Η επίδραση της λειτουργικής νευρομυϊκής προπόνησης 10 εβδομάδων, στο κατακόρυφο άλμα, την αλλαγή κατεύθυνσης και την ισορροπία πετοσφαιριστριών 12-14 ετών

ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ Σ., ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ Π., ΓΚΟΡΤΣΙΛΑ Ε., ΤΣΑΚΙΡΗ Μ., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επίδραση ενός αγώνα πετοσφαίρισης επί άμμου ανδρών σε θερμό περιβάλλον στη μυϊκή ισχύ και την αντιλαμβανομένη κόπωση

ΤΣΑΚΙΡΗ Μ., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ., ΓΕΛΑΔΑΣ Ν., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η άμεση επίδραση των ισομετρικών συσπάσεων του φύλου και του χρόνου αποκατάστασης στο κατακόρυφο άλμα πετοσφαιριστών-τριών Β' εθνικής κατηγορίας

ΜΑΛΦΑ Ε.Α., ΚΑΡΡΑΣ Κ., ΤΣΟΥΚΟΣ Α., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*



Η επίδραση αισθητηριακών μεταβολών στον νευρομυϊκό έλεγχο της ισορροπίας προεφήβων αθλητριών χειροσφαίρισης

ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Α.

*Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης*

Σχέση μεταξύ ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών και αλτικής ικανότητας σε νεαρούς χειροσφαιριστές

ΝΟΥΤΣΟΣ Κ., ΜΕΛΕΤΑΚΟΣ Π., ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Α., ΣΟΥΓΛΗΣ Α., ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ Μ., ΜΑΚΡΗ Α.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Επίδραση της νοητικής κόπωσης στην στατική και δυναμική ισορροπία και στη μυϊκή απόδοση σε υψηλού επιπέδου αθλητές-τριες

ΜΠΑΛΑΣΚΑ Β., ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ Μ.Ε.

*Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Σχέση μεταξύ ισομετρικής μυϊκής δύναμης, μυϊκής ισχύος και άλιπης σωματικής μάζας με την ικανότητα αλλαγής κατεύθυνσης σε αθλήτριες καλαθοσφαίρισης

ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ Ο., ΜΠΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Ε., ΤΕΡΖΗΣ Γ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επίδραση συμπληρώματος L-Κιτροουλίνης στην απόδοση αθλητών αντισφαίρισης

ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΗΣ Π., ΜΑΛΛΙΟΥ Β., ΠΑΣΧΑΛΗΣ Β., ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Ε.

*Τομέας Αθλοπαιδιών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Αίθουσα 4

09:00-10:00 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - 9**

## **ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ & ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΦΑ - ΕΙΔΙΚΗ ΦΑ & ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**

**Προεδρείο:** Ε. ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Α. ΔΑΝΙΑ, Αν. Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Ιστορική αναδρομή και διαχρονική εξέλιξη της νομοθεσίας του μαθήματος της φυσικής αγωγής

ΤΣΑΛΑΤΣΑΝΗ Ι., ΑΔΑΜΑΚΗΣ Ε., ΔΗΜΑΚΟΣ Ν.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η γνώση και η κατανόηση του κινητικού γραμματισμού από φοιτητές επιστήμης φυσικής αγωγής και αθλητισμού

ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Ζ., ΓΙΑΣΛΑΚΙΩΤΗ Ι., ΑΔΑΜΑΚΗΣ Μ., ΓΚΟΡΤΣΙΛΑ Ε., ΚΑΪΟΓΛΟΥ Β., ΤΑΜΠΑΛΗΣ Κ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ., ΚΟΣΣΥΒΑ Ε.

*Εργαστήριο Αθλητικής Παιδαγωγικής & Διδακτικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Ο ελληνικός παραδοσιακός χορός ως διδακτικό αντικείμενο διαθεματικής προσέγγισης σε μουσειακό περιβάλλον: Μελέτη περίπτωσης

ΖΗΒΑ Μ., ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΓΚΙΟΣΟΣ Ι., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Παιδαγωγικές αντιστοιχίες ανάμεσα στη μορφολογική μέθοδο διδασκαλίας του ελληνικού παραδοσιακού χορού και την εξ αποστάσεως εκπαίδευση

ΣΥΝΤΙΧΑΚΗ Α., ΓΚΙΟΣΟΣ Ι., ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Π., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Ψυχοκοινωνικά οφέλη και προκλήσεις σε ενταξιακό πρόγραμμα προώθησης υγιεινού τρόπου ζωής σε σχολεία και φορείς

ΚΑΡΚΑΛΕΤΣΗ Φ., ΤΣΙΦΟΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Ζ., ΤΖΙΑΜΑΛΗ Β., ΘΕΟΤΟΚΑΤΟΣ Γ., ΧΡΥΣΑΓΗΣ Ν., ΚΟΝΙΔΑΡΗ Α., ΗΕΜΜΕΛΜΑΥΡ Ι., ΚΟΕΗΛΕΡ Β., ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε.

*Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας/Αναπτυξιακών και Κινητ. Διαταραχών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Πρώιμη κινητική παρέμβαση στη βρεφική και πρώιμη παιδική ηλικία: Ανασκόπηση πεδίου της σύγχρονης βιβλιογραφίας

ΧΑΡΙΤΟΥ Σ.

*Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας/Αναπτυξιακών και Κινητ. Διαταραχών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επίδραση της προωρότητας στην κινητική και εκτελεστική ανάπτυξη στην προσχολική ηλικία

ΓΚΑΝΙΑΤΣΑ Ι.Π., ΧΑΡΙΤΟΥ Σ., ΑΣΩΝΙΤΟΥ Κ., ΔΟΥΛΚΕΡΙΔΟΥ Α., ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε.

*Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας/Αναπτυξιακών και Κινητ. Διαταραχών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Παράγοντες που επιδρούν στο αισθητηριακό προφίλ των παιδιών στο φάσμα του αυτισμού

ΓΙΑΝΝΙΩΔΗ Ι., ΑΣΩΝΙΤΟΥ Κ., ΧΑΡΙΤΟΥ Σ., ΔΟΥΛΚΕΡΙΔΟΥ Α., ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Μ.

*Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας/Αναπτυξιακών και Κινητ. Διαταραχών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Κινητικό προφίλ μαθητών-τριών με αναπηρία στη φυσική αγωγή στο γενικό σχολείο

ΔΟΥΛΚΕΡΙΔΟΥ Α., ΑΛΜΠΑΝΙΔΟΥ Π., ΧΑΡΙΤΟΥ Σ., ΑΣΩΝΙΤΟΥ Α., ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε.

*Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας/Αναπτυξιακών και Κινητ. Διαταραχών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Επίδραση παρεμβάσεων φυσικής δραστηριότητας στις κινητικές και εκτελεστικές λειτουργίες παιδιών με διαταραχή κινητικού συντονισμού

ΑΣΩΝΙΤΟΥ Κ.

*Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας/Αναπτυξιακών και Κινητ. Διαταραχών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Επίδραση προγράμματος κινητικής αναψυχής στη φυσική κατάσταση εγκλειστων στο ψυχιατρικό τμήμα των φυλακών Κορυδαλλού

ΝΙΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΣΤΑΘΑΣ Π., ΔΟΥΒΑΡΑ Ν., ΔΟΥΚΑ Α., ΔΟΥΛΚΕΡΙΔΟΥ Α., ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε.

*Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας/Αναπτυξιακών και Κινητ. Διαταραχών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Αίθουσα 5

09:00-10:00 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - 10**

**ΧΟΡΟΣ: ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ**

**Προεδρείο:** Ε. ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ, *Αν. Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Β. ΚΑΡΦΗΣ, *Μέλος ΕΕΠ, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Χορός και έμφυλοι ρόλοι σε τοπικό κοινωνικό πλαίσιο: Το παράδειγμα του Χριστού Φωκίδας

ΜΠΕΚΟΥ Β., ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*



Πρώτη αναβίωση του χορευτικού αποκριάτικου δρώμενου του «Κυρ Βοριά» στη Σίφνο το 1979

ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ Μ., ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Χορός, παράδοση και σύγχρονη πολιτισμική επιτέλεση: Η συγκρότηση του αποκριάτικου δρώμενου της «Γριτίσας» στη Μενδενίτσα Φθιώτιδας

ΨΑΘΑ Δ., ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.

*Τμήμα Θεολογίας, ΕΚΠΑ - Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Χορός, τόπος, μνήμη και ταυτότητα: Ο μετασχηματισμός της χορευτικής παράδοσης στο πανηγύρι της κοινότητας Κουμπουριανά Ανατολικής Αργιθέας

ΡΑΪΟΥ Σ., ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΚΑΡΦΗΣ Β., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Το ιερό και κοσμικό στον ελληνικό παραδοσιακό χορό. Η περίπτωση του χορού Λιβανατέικο Καγκέλι στις Λιβανάτες Φθιώτιδας

ΤΣΟΥΝΗ Ζ., ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Χορός, πομπή και τελετουργική επιτέλεση στο έθιμο του Άι-Γιωρη στη Νεοτάνη Αρκαδίας

ΔΑΥΡΟΥ Π., ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Οι έμφυλες σχέσεις στο έθιμο «Γιεμ» στο Σοφικό Κορινθίας: Μια βιβλιογραφική ανασκόπηση

ΚΛΕΤΤΑΣ Κ., ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Διδάσκοντας ελληνικό παραδοσιακό χορό στον αστικό δημόσιο χώρο: Οριοθετήσεις και περιορισμοί της συμμετοχικής δράσης «Χορός στην Πλατεία» στον Δήμο Ελληνικού-Αργυρούπολης

ΧΑΡΙΤΩΝΙΔΗΣ Χ., ΓΚΙΟΣΟΣ Ι., ΛΥΚΕΣΑΣ Γ., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Εργαστήριο ΚΣ-Αθλ. Ψυχολογίας

09:00-10:00 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - 11**

### **ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - ΑΘΛ. ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ & ΨΗΦΙΑΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ**

**Προεδρείο:** Ι. ΑΥΘΙΝΟΣ, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Β. ΜΑΝΑΣΗΣ, Επικ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Διαχείριση κινδύνων σε κολυμβητικές εγκαταστάσεις: Μελέτη περίπτωσης 'Κέντρο Υγρού Στίβου του ΟΑΚΑ'

ΚΑΠΡΙΝΗ Δ., ΘΑΜΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΜΑΝΑΣΗΣ Β., ΑΥΘΙΝΟΣ Ι.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Αστική ευθύνη αθλητικών νομικών προσώπων από παράνομες αποφάσεις των οργάνων τους

ΛΙΑΝΟΣ Γ.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Εμπορική αξία και αγωνιστική ισορροπία στο ευρωπαϊκό επαγγελματικό ποδόσφαιρο

ΔΗΜΟΥ Δ., ΜΑΝΑΣΗΣ Β., ΘΑΜΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΑΥΘΙΝΟΣ Ι.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η χρηματοοικονομική απόδοση της ελληνικής ομοσπονδίας ξιφασκίας για την περίοδο 2008-2024

ΣΑΪΤΑΝΗ Κ., ΜΑΝΑΣΗΣ Β., ΘΑΜΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΑΥΘΙΝΟΣ Ι.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Αντιλαμβανόμενος κίνδυνος και αίσθημα ασφάλειας χρηστών κολυμβητηρίων: Μελέτη περίπτωσης στο Κέντρο Υγρού Στίβου του ΟΑΚΑ

ΚΑΠΡΙΝΗ Δ., ΘΑΜΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΜΑΝΑΣΗΣ Β., ΑΥΘΙΝΟΣ Ι.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η συμπεριφορική διάσταση της άσκησης και η επιλογή τύπου γυμναστήριου

ΜΠΕΗ Α., ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ Α., ΑΥΘΙΝΟΣ Ι.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Διαχρονική εξέλιξη των διορισμών καθηγητών φυσικής αγωγής στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση (1984-2025)

ΣΧΙΝΑΣ Κ.

*Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α' Αθήνας, ΥΠΠΑΙΘΑ*

Δέσμευση φιλάθλων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης: Τύποι περιεχομένου, κίνητρα αλληλεπίδρασης και πρακτικές διαχείρισης

ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΥ Β., ΜΑΝΑΣΗΣ Β., ΘΑΜΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΑΥΘΙΝΟΣ Ι.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Κίνητρα παρακολούθησής αθλητικών αγώνων και εμπειρία θεατών

ΤΖΩΡΤΖΗ Μ., ΘΑΜΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΜΑΝΑΣΗΣ Β., ΑΥΘΙΝΟΣ Ι.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Διαχείριση αθλητικής επωνυμίας στο Instagram: Στρατηγική περιεχομένου και ψηφιακή ταυτότητα

ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΥ Β., ΜΑΝΑΣΗΣ Β., ΘΑΜΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΑΥΘΙΝΟΣ Ι.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Ο ρόλος της οπτικής προσοχής στην ανάκληση χορηγών από φιλάθλους με διαφορετικό επίπεδο ταύτισης

ΧΡΙΣΤΟΦΙΛΑΚΗΣ Ο., ΑΥΘΙΝΟΣ Ι.

*Τομέας Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

BioFit\_AI: Ενσωμάτωση τεχνητής νοημοσύνης και βιομετρικών δεδομένων άσκησης για την ενίσχυση της βιοματρικής μάθησης στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση

ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ Μ., ΒΙΤΣΙΚΑΝΟΥ Φ., ΑΝΟΙΧΤΟΜΑΤΗ Ν., ΜΟΥΣΤΑΦΑ Σ.

*Ζάννειο Πρότυπο Γενικό Λύκειο Πειραιά, Πειραιάς*

**ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ - ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ: ΟΙ ΘΕΩΡΗΤΙΚΕΣ ΠΤΥΧΕΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ**

**Προεδρείο:** *Μ. Ψυχουντάκη*, Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Τομέα

Πέρα από τη φυσική κατάσταση: Το αόρατο πλεονέκτημα των ψυχολογικών χαρακτηριστικών και τεχνικών στον αθλητισμό

*Ν. Σταύρου*, Αν. Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας-Κινητικής Συμπεριφοράς, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Φιλοσοφικές προσεγγίσεις στον αγωνιστικό αθλητισμό

*Ι. Γκιόσος*, Καθηγητής Αθλητικής Φιλοσοφίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Αθλητισμός των επιδόσεων/πρωταθλητισμός: Αναζητώντας ισόρροπες συζεύξεις μεταξύ βιολογικών, ψυχικών και κοινωνικών διαστάσεων του σώματος

*Ν. Πατσαντάρας*, Καθηγητής Αθλητικής Κοινωνιολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Reflections of a scientist-practitioner sport psychologist: navigating challenges in elite, Olympic and Paralympic sport

*Paul Wylleman*, Professor of Sport Psychology, Vrije Universiteit Brussel

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΥΠΝΟΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΓΡΑΦΟ: ΜΕΘΟΔΟΣ ΚΑΙ ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜ ΑΤΩΝ**

**Εισηγητής:** *Π. Μποτώνης*, Αν. Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

**Συνεργάτες:** *Γ. Αρσονιάδης*, Επικ. Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ  
*Ν. Κουτουβάκης*, Υποψήφιος Διδάκτορας ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ  
*Ι. Κριμιζή*, Υποψήφια Διδάκτορας ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΜΥΪΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΕΚΡΗΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΜΕ ΦΟΡΗΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ: ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ**

**Εισηγητές:** *Γ. Τερζής*, Καθηγητής, Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Διευθυντής Εργαστηρίου

*Γ. Μπογδάνης*, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ  
*Γ. Παραδείσης*, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ  
*Ο. Δόντη*, Αν. καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ  
*Α. Τσούκος*, Μέλος ΕΕΠ ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

12:30-13:30

**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ -2-****Ομιλητής:** **Peter Krstrup**, *Professor of Sport and Health Sciences, University of Southern Denmark***Θέμα:** **“How to use sport science to improve public health and boost performance of elite team sport athletes”****Προεδρείο:** Α. Τουμπέκης, *Καθηγητής, Αν. Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*Γ. Μπογδάνης, *Καθηγητής, Δ/ντής ΠΜΣ ‘ΦΑΑ’, Συντονιστής Επιτροπής Ανάπτυξης Έρευνας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

14:00-15:30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - 6 - Τομέας Γυμναστικής & Χορού****ΧΟΡΟΣ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ: ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ****Προεδρείο:** Ο. Δόντη, *Αν. Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Τομέα*Ο ρόλος του/της εθνοχορολόγου: Από την επιτόπια γνώση στη διδακτική και σκηνική εφαρμογή  
Ε. Φιλλιπίδου, *Αν. Καθηγήτρια Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Μακροχρόνιος σχεδιασμός ανάπτυξης φυσικών ικανοτήτων στην ενόργανη γυμναστική

Α. Δόντη, *μέλος ΕΕΠ Γυμναστικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Όταν η θεωρία καθοδηγεί την πράξη: Ολιστικά προγράμματα Γυμναστικής για την ανάπτυξη του κινητικού γραμματισμού των παιδιών

Β. Καϊόγλου, *Διδάκτωρ, Επιστημονική Συνεργάτης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Χορός, παιδαγωγική και κριτική σκέψη: Θεωρητικές και πρακτικές προσεγγίσεις

Γ. Φούντζουλας, *Μεταδιδακτορικός ερευνητής*

13:30-15:30

**Workshop - Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας****‘ΓΑΛΑΚΤΙΚΟ’ ΚΑΙ ‘ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ’ ΑΝΑΕΡΟΒΙΟ ΚΑΤΩΦΛΙ: ΟΜΟΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ. ΠΟΙΟ ΕΠΙΛΕΓΟΥΜΕ;****Εισηγητές:** Α. Μακρής, *Υποψήφιος διδάκτορας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*Ι. Λουκάς, *Υποψήφιος διδάκτορας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*Δ. Στεργιόπουλος, *Υποψήφιος διδάκτορας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

15.45-16:45

**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - 12****ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ****Προεδρείο:** Χ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, *Επικ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*Μ. ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ, *Επικ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Σύγκριση των επιπέδων υποκειμενικής ζωτικότητας, ικανοποίησης για τη ζωή και μυοσκελετικών πόνων σε άτομα που ασχολούνται με διαφορετικές μορφές άσκησης

ΣΑΚΚΟΜΗΤΡΟΣ Ρ., ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ Α., ΜΠΟΥΡΑ Α., ΕΥΘΥΜΙΟΥ Ε., ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ., ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.*Εργαστήριο Προπονητικής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ*



Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης σε βιοδείκτες μυϊκού μικροτραυματισμού και στην πρόσληψη οξυγόνου: Διαφορές μεταξύ φάσεων του καταμήνιου κύκλου

ΣΕΒΑΣΤΟΥ Κ., ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΙΔΟΥ Α., ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ Δ., ΤΕΡΖΗΣ Γ., ΠΑΣΧΑΛΗΣ Β.

*Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Επιδράσεις της μειωμένης οπτικής οξύτητας στις παραμέτρους της βάρδισης και στις φυσιολογικές αποκρίσεις κατά τη βάρδιση

ΤΣΙΩΝΑΣ Σ., ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ Δ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Αυχενικό σύνδρομο κειμενογράφησης σε νεαρά άτομα

ΣΑΠΟΥΛΙΔΗ Φ., ΠΑΝΤΕΡΗ Φ., ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ Ε.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Επιδράσεις ενός δετού κηδεμόνα στη μηχανική της βάρδισης και του τρεξίματος σε υγιείς νεαρούς ενήλικες

ΧΑΝΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ Μ., ΚΑΦΕΤΖΑΚΗΣ Ι., ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ Δ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Ο ρόλος του κυρίαρχου άκρου σε δείκτες μυϊκού μικροτραυματισμού και την ιδιοδεκτικότητα μετά από έκκεντρη άσκηση

ΜΥΖΑΛΑ Α., ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ Ν., ΠΑΣΧΑΛΗΣ Β.

*Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Καρδιαγγειακές αποκρίσεις κατά την άσκηση διατάσεων σε θερμοουδέτερο και θερμό περιβάλλον

ΑΒΑΡΑΚΗ Ε., ΛΟΥΚΑ Ε., ΚΑΛΤΣΩΝΗ Η., ΚΟΣΚΟΛΟΥ Μ.

*Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επίδραση της εμβύθισης σε δροσερό νερό μετά από παρατεταμένη άσκηση στη ζέστη σε χαρακτηριστικά ύπνου φυσικά δραστήριων ατόμων

ΚΟΛΛΟΚΑΣ Α., ΚΡΙΜΙΖΗ Ι., ΔΑΡΔΑΜΑΝΗΣ Χ., ΜΗΛΙΩΤΗΣ Π., ΚΟΣΚΟΛΟΥ Μ., ΓΕΛΑΔΑΣ Ν., ΜΠΟΤΩΝΗΣ Π.

*Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Επίδραση φύλου και αθλητικής δραστηριότητας στην απαγωγή της κνήμης κατά το μονοποδικό κάθισμα

ΧΑΤΖΗΗΛΙΑΣ Β., ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ Δ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Ανίχνευση δυναμικής βλαισότητας γόνατος σε κορασίδες ποδοσφαιρίστριες

ΡΟΖΑ Μ., ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ Μ.Ε.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Δυναμική ευθυγράμμιση γόνατος και κινητική απόδοση κορασίδων αθλητριών ποδοσφαίρου με βραχύ προπονητικό ιστορικό

ΡΟΖΑ Μ., ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ Μ.Ε.

*Εργαστήριο Αθλητικής Βιομηχανικής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ & ΑΠΟΔΟΣΗ****Προεδρείο:** Μ. ΜΑΡΑΚΗ, *Επικ. Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*Α. ΣΟΥΓΛΗΣ, *Επικ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Συγκριτική αξιολόγηση δεικτών φλεγμονής μυϊκής βλάβης και οξειδωτικού στρες μετά από αγώνα σε αθλητές τεσσάρων ομαδικών αθλημάτων

ΣΟΥΓΛΗΣ Α., ΚΑΛΙΑΡΝΤΑΣ Κ., ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ Γ., ΜΠΟΥΡΔΑΣ Δ., ΤΡΑΥΛΟΣ Α., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επίδραση της πλειομετρικής προπόνησης στην αθλητική απόδοση εφήβων αθλητών της ποδοσφαίρισης

ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ Γ., ΘΩΜΑΚΟΣ Π., ΜΠΕΚΡΗΣ Ε., ΑΛΕΞΙΟΥ Β., ΣΟΥΓΛΗΣ Α.

*Τομέας Αθλοπαιδιών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επίδραση ενός ποδοσφαιρικού αγώνα στην αντιλαμβανομένη κόπωση και την απόδοση σε αθλήτριες ποδοσφαίρισης ανάλογα με την αγωνιστική τους θέση

ΣΟΥΓΛΗΣ Α., ΤΡΑΥΛΟΣ Α., ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ Γ., ΚΑΛΙΑΡΝΤΑΣ Κ., ΜΠΟΥΡΔΑΣ Δ., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Αποστάσεις που καλύπτουν Elite ποδοσφαιριστές Κ19 ανάλογα με την αγωνιστική τους θέση σε επίσημους αγώνες ποδοσφαίρου

ΑΛΕΞΙΟΥ Β., ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ Γ., ΤΡΑΥΛΟΣ Α., ΜΠΕΚΡΗΣ Ε., ΘΩΜΑΚΟΣ Π., ΣΟΥΓΛΗΣ

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Κατανομή πρόσληψης πρωτεϊνών και σχέση με τη δύναμη σε ερασιτέχνες αθλήτες

ΔΙΑΜΑΝΤΗ Ε., ΚΟΥΤΟΥΖΙΔΗΣ Θ., ΛΑΜΟΓΙΑΝΝΗΣ Γ., ΝΤΕΤΟΠΟΥΛΟΥ Π., ΠΑΝΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Γ.

*Τμήμα Επιστήμης Διατροφής & Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου*

Διερεύνηση των διατροφικών γνώσεων σε αθλητές υγρού στίβου

ΚΟΥΚΟΥΝΑΣ Κ., ΝΤΟΜΑΛΗ Σ., ΜΑΡΑΚΗ Μ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Συμπτωματολογία και διαταραχές εμμήνου ρύσεως αθλητριών πετοσφαίρισης:

Αντίληψη των επιπτώσεων τους στον αγώνα ανά ηλικία

ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ Ε., ΓΚΟΡΤΣΙΛΑ Ε., ΚΑΒΟΥΡΑ Λ., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Συμπτωματολογία και διαταραχές εμμήνου ρύσεως νεανίδων αθλητριών πετοσφαίρισης

ΚΑΒΟΥΡΑ Λ., ΓΚΟΡΤΣΙΛΑ Ε., ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ Ε., ΜΠΑΡΖΟΥΚΑ Κ., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Συμπτωματολογία και διαταραχές εμμήνου ρύσεως σε χορεύτριες

ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΚΑΝΝΑ Δ.Α., ΠΑΝΙΔΗ Ι., ΔΟΝΤΗ Ο.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

**ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ, ΜΑΘΗΣΗ & ΑΝΑΠΤΥΞΗ**

**Προεδρείο:** Φ. ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ, Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ  
Ν. ΣΤΑΥΡΟΥ, Αν. Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Η εξέλιξη της κινητικής επιδεξιότητας σε παιδιά σχολικής ηλικίας: Διαχρονική μελέτη  
ΣΠΑΝΟΥ Μ., ΣΟΥΤΟΣ Κ., ΣΩΤΗΡΙΟΥ Σ., ΚΑΜΠΙΑΣ Α., ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ Α., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ - Ελληνογερμανική Αγωγή*

Μπορεί το ρυθμικό παιχνίδι να συμβάλλει στην ανάπτυξη και την υγεία των παιδιών; Ανασκόπηση πεδίου

ΜΑΤΤΑ Α., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επίδραση του Taekwondo στην κινητική επιδεξιότητα παιδιών ηλικίας 6-8 ετών

ΤΖΑΜΑΡΙΑ Ε., ΧΟΝΔΡΟΥ Β., ΣΠΑΝΟΥ Μ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Παράμετροι βλέμματος: Διαφορές μεταξύ εύστοχων και άστοχων ελεύθερων βολών σε νεαρούς elite αθλητές καλαθοσφαίρισης

ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ Ι., ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Ε., ΔΡΙΚΟΣ Σ., ΓΕΩΡΓΑΣ Χ., ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ Ο., ΣΤΑΥΡΟΥ Ν.

*Τομέας Αθλοπαιδιών, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επίδραση της κόπωσης στην εστίαση του βλέμματος και την αθλητική απόδοση: Βιβλιογραφική ανασκόπηση

ΠΙΣΣΙΜΠΗ Σ., ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ., ΣΤΑΥΡΟΥ Ν.

*Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Νοερή προπόνηση: Η επίδραση της στην απόδοση και στην ψυχολογική ροή αρχαρίων σκοπευτών

ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ Δ., ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ., ΣΤΑΥΡΟΥ Ν.

*Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Τυχαία - ομαδοποιημένη εξάσκηση: Η σημασία τους στην συναισθηματική κατάσταση και απόδοση των αθλητών

ΜΠΑΛΑΣΚΑ Β., ΣΤΑΥΡΟΥ Ν.

*Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η επίδραση της αφυδάτωσης στις γνωστικές λειτουργίες των αθλητών

ΜΑΚΡΗ Π., ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ., ΣΤΑΥΡΟΥ Ν.

*Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς & Αθλητικής Ψυχολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Εκτίμηση κινδύνου χαμηλής ενεργειακής διαθεσιμότητας και γνωστική λειτουργία σε αθλήτριες γυμναστικής

ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ Ε., ΔΟΝΤΗ Ο., ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ., ΜΑΡΑΚΗ Μ.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

15.45-16:45 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - 15****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ & ΑΠΟΔΟΣΗ****Προεδρείο:** Γ. ΝΤΑΛΛΑΣ, Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Γ. ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ, Επικ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Ισχύς και δύναμη εκτός νερού: Σχέση με την επίδοση στην κολύμβηση μικρών και μεσαίων αποστάσεων

ΒΡΑΧΝΕΛΗ Γ., ΛΑΖΑΡΟΥ Γ., ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ Γ., ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α.

Τομέας Υγρού Στίβου, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Προβλεπτική αξία της χειροδυναμομέτρησης στην επίδοση 50 & 400 μ. σε κολυμβητές-τριες

ΛΑΖΑΡΟΥ Γ., ΒΡΑΧΝΕΛΗ Ε., ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ Γ., ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α.

Τομέας Υγρού Στίβου, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Η κολύμβηση ως παράγοντας πρόκλησης και ως μέσο αποκατάστασης των μυοσκελετικών και κινηματικών ασυμμετριών: Θεωρητική προσέγγιση

ΜΠΕΪΝΤΑΡΗΣ Ν.

ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Συνθήκες αγωνιστικής προθέρμανσης κολυμβητών και κολυμβητριών υψηλού επιπέδου

ΜΠΑΡΜΠΑΓΔΑΚΗ Μ., ΤΡΑΓΑΚΗ Θ., ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α.

Τομέας Υγρού Στίβου, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Συμπτωματολογία και διαταραχές εμμήνου ρύσεως αθλητριών υδατοσφαίρισης

ΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε., ΓΡΟΖΟΠΟΥΛΟΥ Σ., ΜΠΟΤΩΝΗΣ, Π.

Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Συμπτώματα και διαταραχές εμμήνου ρύσεως σε αθλήτριες γυμναστικής για όλους: Περιγραφική μελέτη

ΚΑΝΝΑ Δ.Α., ΔΟΝΤΗ Α., ΠΑΝΙΔΗ Ι., ΓΑΣΠΑΡΗ Β., ΔΟΝΤΗ Ο.

Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Μυϊκή αρχιτεκτονική και απόδοση στο κατακόρυφο άλμα σε αθλήτριες ρυθμικής γυμναστικής παιδικής ηλικίας

ΓΑΣΠΑΡΗ Β., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ., ΠΑΝΙΔΗ Ι., ΚΑΝΝΑ Δ. Α., ΣΑΛΑΓΑΣ Α., ΔΟΝΤΗ Α., ΤΕΡΖΗΣ Γ., ΔΟΝΤΗ Ο.

Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Η επίδραση του μυϊκού μικροτραυματισμού στη δύναμη και την κόπωση: Αξιολόγηση με έκκεντρες και ισομετρικές δοκιμασίες

ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ Ν., ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ Δ., ΤΕΡΖΗΣ Γ., ΠΑΣΧΑΛΗΣ Β.

Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Η επίδραση της λειτουργικής νευρομυϊκής προπόνησης οκτώ εβδομάδων στο κατακόρυφο άλμα, την αλλαγή κατεύθυνσης και την ισορροπία νεαρών αθλητριών ενόργανης γυμναστικής

ΝΙΚΑΣ Σ., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΠΑΡΑΔΕΙΣΗΣ Γ., ΝΤΑΛΛΑΣ Γ.

Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ



Μεταβολές της αρχιτεκτονικής της μακράς κεφαλής του δικεφάλου μηριαίου κατά τη διάταση σε αθλήτριες γυμναστικής παιδικής ηλικίας

ΚΑΝΝΑ Δ.Α., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ. Χ., ΠΑΝΙΔΗ Ι., ΓΑΣΠΑΡΗ Β., ΔΟΝΤΗ Α., ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Π. Ε., ΤΕΡΖΗΣ Γ., ΔΟΝΤΗ Ο.

*Εργαστήριο Αθλητικής Απόδοσης, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Εργαστήριο ΚΣ-Αθλ. Ψυχολογίας

15.45-16:45 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - 16**

### **ΧΟΡΟΣ: ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ**

**Προεδρείο:** Μ. ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΙΑ, Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Γ. ΦΟΥΝΤΖΟΥΛΑΣ, Μεταδιδακτορικός ερευνητής, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Διδακτική του ελληνικού παραδοσιακού χορού και νέο πρόγραμμα σπουδών Φυσικής Αγωγής: Προς μια δημιουργική και συμμετοχική εκπαιδευτική εμπειρία στο Λύκειο  
ΣΑΜΑΡΑΣ Α., ΓΚΙΟΣΟΣ Ι., ΔΑΝΙΑ Α., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΙΑ Ι. Μ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Χορός, φαινομενολογία και ενσώματη γνώση: Το παράδειγμα του αυτοσχεδιασμού με επαφή

ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ Π.(Τ.)

*Ανεξάρτητη ερευνήτρια χορού, Εκπαιδευτικός Φ.Α.*

Διαφοροποιούνται οι επιδράσεις ενός προγράμματος δημιουργικού χορού στην κοινωνική-συναισθηματική επάρκεια των μαθητών-τριών ανάλογα με το φύλο τους;

ΠΑΤΡΑ Α., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΙΑ Μ., ΣΤΑΥΡΟΥ Ν., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η συμμετοχή ατόμων με οπτική αναπηρία στον χορό και τον ελληνικό παραδοσιακό χορό: Αντιλήψεις, κίνητρα και εμπόδια

ΚΑΤΣΙΦΗ Σ., ΚΑΡΦΗΣ Β., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΙΑ Μ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Η συμβολή του χορού σε προγράμματα απεξάρτησης και επανένταξης ατόμων με εθισμό σε εξαρτησιογόνες ουσίες

ΚΟΥΤΣΑΜΠΑΣΗ Ε., ΚΑΡΦΗΣ Β., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΙΑ Μ.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Από την επείγουσα εξ αποστάσεως διδασκαλία στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση: Διαμορφώνοντας εκπαιδευτικό υλικό για τη χορευτική παράδοση της Ικαρίας

ΓΕΡΜΟΛΑ Δ., ΧΑΡΤΟΦΥΛΑΚΑ Α., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΙΑ Μ.

*Σχολή Ανθρωπιστικών Επιστημών, ΕΑΠ*

Διδάσκοντας την «ελληνικότητα»: Έλληνες χοροδιδάσκαλοι και Ιάπωνες μαθητές στον ελληνικό παραδοσιακό χορό

ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε., ΑΟΥΑΜΑ Κ., TSUCHIYA Y.

*Τομέας Γυμναστικής & Χορού, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

Μεγάλο Αμφιθέατρο

17:00-17:30

**Τελετή ΛΗΞΗΣ**

**Απολογισμός Συνεδρίου - Ευχαριστίες**