



«Μυοσκελετική αξιολόγηση και Λειτουργική απόδοση του κάτω άκρου»

Εισηγητές:

Δημήτρης Μανδαλίδης, Καθηγητής Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Ε.Κ.Π.Α.

Ελευθέριος Παρασκευόπουλος, Επίκουρος Καθηγητής Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Ε.Κ.Π.Α.

Περίληψη

Το εργαστήριο «Μυοσκελετική αξιολόγηση και λειτουργική απόδοση του κάτω άκρου» έχει ως στόχο την εις βάθος κατανόηση και την εφαρμογή σύγχρονων πρωτοκόλλων κλινικής εξέτασης και λειτουργικής αξιολόγησης. Περιλαμβάνει συστηματική εκπαίδευση στην ανάλυση της στάσης και της ευθυγράμμισης, στην αξιολόγηση της κινητικότητας των αρθρώσεων, της μυϊκής ισχύος και αντοχής, καθώς και στην εκτίμηση του νευρομυϊκού ελέγχου και της ιδιοδεκτικότητας.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη χρήση και ερμηνεία τυποποιημένων λειτουργικών δοκιμασιών (functional tests) για την ποσοτικοποίηση της λειτουργικής απόδοσης, την ανίχνευση ασυμμετριών και την εκτίμηση του κινδύνου τραυματισμού. Τα αποτελέσματα της αξιολόγησης ενσωματώνονται στον σχεδιασμό εξατομικευμένων προγραμμάτων αποκατάστασης, επανεκπαίδευσης κινητικών προτύπων και προπονητικής παρέμβασης, σύμφωνα με τις αρχές της τεκμηριωμένης πρακτικής (evidence-based practice).

Χώρος διεξαγωγής: Εργαστήριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας (Ισμήνης 8, Δάφνη - έναντι των εγκαταστάσεων του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών)

Αριθμός συμμετεχόντων: 20 άτομα